

Proxi PRO #10

Guide de Proximité 2023/2024 & des Professionnels

MONTBRISON & ses alentours



Tous types de façades Neuf & Rénovation

04 82 77 26 90

ets.bas.42@gmail.com

452 rue François Durafour - 42160 Andrézieux Bouthéon

www.bas-facade.fr



CASÉO NEUF & RÉNOVATION
CUISINES & MENUISERIES



CASEO - VILVERT
115 avenue du 8 mai 1945
42340 VEAUCHE
04 77 02 22 60
Dépôts : Montbrison
Riorges - Veauce

CHAUFF'ENER WWW.CHAUFFENER.FR

POÈLE À BOIS & GRANULÉ	POMPE À CHALEUR
CRÉATION CONDUIT DE FUMÉ	CLIMATISATION
CHAUFFAGE	BALLON THERMODYNAMIQUE
RAMONAGE	ENTRETIEN

06 09 04 48 81

Les Couvresseurs du Pic
Alexandre Delaunay
Votre spécialiste dans le Forez

- Charpente
- Couverture
- Zinguerie
- Isolation de toiture
- Neuf et Rénovation

04 77 97 32 98
contact@lescouvresseursdupic.fr
42130 MONTVERDUN
www.les-couvresseurs-du-pic.fr

Sports & Détente

Répertoire pratique

Notes

Calendrier & Manifestations

les Plombiers du Pic
Plomberie - Chauffage
Energies renouvelables

42130 Montverdun
Tél : 04 77 97 32 98

ALTERNATIVE Professionnelle aux Soins

Magnétiseur
Osthéopathe
Rebouteux
Coupeur de feu
Massage énergétique
Toutes médecines douces

42170 ST JUST ST RAMBERT
06 69 73 34 42
contact@centre-aps.com centre-aps.com

Samse Sury-le-Comtal
Bien plus que des matériaux de construction !



SAMSE

À vos côtés pour tous vos projets
samse.fr

Angle Rd / Chemin de la Plaine
TÉL. 04 77 02 11 20

Pressing
Nettoyage traditionnel (AquaClean)

Autres Services
Location Machine HAGERTY
Retouche - Réparation
Daim - Cuir - Tapis

PRESSING 7 à Sek

22 bis rue de Lyon - 42600 SAVIGNEUX / 04 77 58 92 10

Votre spécialiste de la Bandes-Dessinées sur Montbrison

LIBRAIRIE
D'UNE BULLE... ...À L'AUTRE!

FRANCO-BELGES
MANGAS
COMICS
GOODIES

10 rue du Palais de Justice
42600 Montbrison
04 77 97 21 12

TECHNI-PISCINE 42

Étanchéité Revêtement PVC Armé

Neuf & Rénovation Patrick Charret - St Martin La Sauveté (42)

06 81 25 58 65 technici-piscine42@orange.fr
www.facebook.com/techni.piscine

Les Couvreur du Pic

Charpente - Couverture
Zinguerie
Isolation de toiture
Neuf & rénovation

www.les-couvreur-du-pic.fr
42130 Montverdun - Tél. 04 77 97 32 98

CHAUFF'ENER
WWW.CHAUFFENER.FR

CHAUFFAGE - RAMONAGE - CLIM - POMPE À CHALEUR...

06 09 04 48 81

Alexandre MARTIN
Anthony SCHLICKLIN

AGENTS GÉNÉRAUX À MONTBRISON

gan ASSURANCES

9 rue Simon Boyer - Tél. : 04 77 58 44 22
montbrison-forez@gan.fr

VOTRE ASSUREUR, C'EST QUELQU'UN.

Agents généraux n° Orias 21001775 et 21001774, www.orias.fr

Septembre Octobre

1 V Gilles	1 D Thérèse de l'Enfant Jésus
2 S Ingrid	2 L Léger
3 D Océgaire	3 M Gérard
4 L Rosalie	4 M François d'Assise
5 M Reïssa	5 J Fleur
6 M Bertrand	6 V Bruno
7 J Roïne	7 S Serge
8 V Nativité	8 D Pélagie
9 S Alain	9 L Denis
10 D Inès	10 M Orléain
11 L Acéphie	11 M Firmin
12 M Apollinaire	12 J Wilfried
13 M Aimé	13 V Géraud
14 J Croix Glorieuse	14 S Juste
15 V Roland	15 D Thérèse d'Avia
16 S Edith	16 L Edwige
17 D Renaud	17 M Daoudin
18 L Nadège	18 M Luc
19 M Emilie	19 J René
20 M Davy	20 V Adeline
21 J Matthieu	21 S Céline
22 V Maurice	22 D Elodie
23 S Autonne	23 L Jean de Capistran
24 D Théo	24 M Florentin
25 L Hermann	25 M Chépin
26 M Côme et Damien	26 J Dimitri
27 M Vincent de Paul	27 V Emeline
28 J Venesias	28 S Julie
29 V Michel	29 D Narcisse
30 S Jérôme	30 L Bienvenu
	31 M Quentin

SPORTS & DÉTENTE

Aïkido
20 rue Puy de la Bâtie
04.77.58.42.64

Arts Martiaux
Espace des Associations
20 avenue Thermale
06.99.62.98.57

Judo
Espace des Associations
20 avenue Thermale
06.99.62.98.57

Capoeira
8 Av de la libération
42600 Montbrison
07.86.33.40.86

Karate Club Montbrison
20 avenue Thermale
06.71.80.44.27

Ushiro Club
Avenue Thermale
42600 Montbrison
06.58.77.18.26 / 06.72.90.54.71

Badminton
27 rue de l'Agriculture
42600 Savigneux
06.01.82.74.25

Basket
42600 Montbrison
04.77.97.10.04

Club Montbrisonnais Féminin
Rue de Beauregard
42600 Montbrison
04.77.58.44.84
04.77.58.73.00

Club Billard Montbrisonnais
20 avenue Thermale
06.33.97.98.73
09.54.05.19.35

Courir en Forez
Les Piorons / 04.77.58.72.05

Cyclisme
Cyclos Montbrison
20 Av. Thermale
42600 Montbrison
06.08.61.30.28

Velo-Club Montbrison
20 Avenue Thermale
06.79.66.02.62

Danse
Brasil Rock 2000
20 avenue Thermale
04.77.58.63.84

Figure imposée
ZI de Survaire
31 Avenue Charles de Gaulle
06.79.69.50.54

Dance Center Montbrison
16 route de Bard le Bouchet
04.77.50.20.45

Elles Baladi
3. Bd Chavassieu
42600 Montbrison
06.64.94.03.71/ 06.71.65.20.44

Montbris'on Country 42
20 Avenue Thermale
06.68.05.97.58 / 06.67.83.99.02

Escalade
Club Alpin Français
Complexe sportif de Beauregard
42600 Montbrison
06.46.61.50.19

Football
Association Sportive Savigneux
30 Route de Feurs
04.77.58.80.33

Union Sportive Ecotay Moingt
21 route de Moingt
06.64.24.28.66

Entente Sports Champdieu Marcilly
Le relais du chatel
42130 Marcilly le Chatel
06.74.32.90.26

Gymnastique
Amitié Gym Rythme
Chez Jacqueline Molard
2 rue du repos
04.77.58.61.82
agyr.montbrison@gmail.com

EGSM
20 avenue Thermale
04.77.58.64.22

Rythmic Gym du Forez
1 rue chevillon
42600 Savigneux
06.63.42.29.35

Gymnastique voltair Montbrisonnaise
13 Rue de Beauregard
gvmontbrison42600@gmail.com

GRANDPIERRE SASU

Paysagiste : Entretien extérieur - Tonte
Taille haies - Petite maçonnerie

Forestier : Bois de chauffage
Entretien parcelle
Abattage - Débardage

06 87 85 97 93
milou.grandpierre@yahoo.fr
86 Chemin de la Fougère
42600 ROCHE

JARDINIERS Professionnels
DEPUIS 2008
COOPÉRATIVE ARTISANALE

-50% DE RÉDUCTION QUANTITÉS D'INVESTI

D'Click Fleurs
FLEURISTE CRÉATEUR

04 77 76 05 08
St-Romain-Le-Puy

QR code: @D_CLICK_FLEURS_42610

ZONE A Beauvais, Bourges, Compost-Forez, Dyon, Giennois, Limoges, Lyon, Poitiers

ZONE B Als-Matthe, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg

ZONE C Châlons, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

Novembre Décembre

1 M Toussaint	1 V Florence
2 J Déjants	2 S Viviane
3 V Hubert	3 D François Xavier
4 S Charles	4 L Barbara
5 D Sylvie	5 M Gérard
6 L Benoite	6 M Nicolas
7 M Céline	7 J Antoinette
8 M Geoffroy	8 V Immaculée Conception
9 J Théodore	9 S Pierre Fourier
10 V Léon	10 D Romaine
11 S Armistice 1918	11 L Daniel
12 D Christian	12 M J-F de Chantal
13 L Brice	13 M Lucie
14 M Sibiline	14 J Odile
15 M Albert	15 V Ninon
16 J Marguerite	16 S Alice
17 V Elisabeth	17 D Océ
18 S Aude	18 L Gaëlle
19 D Tanguy	19 M Urbain
20 L Edmond	20 M Théophile
21 M Présence de Marie	21 J Hiver
22 M Cécile	22 V Françoise Xavière
23 J Clément	23 S Armand
24 V Fiana	24 D Adèle
25 S Catherine	25 L Noël
26 D Delphine	26 M Etienne
27 L Séverin	27 M Jean
28 M Jacques de la Marche	28 J Innocents
29 M Sallumin	29 V David
30 J André	30 S Flager
	31 D Sylvester

ZONE A ZONE B ZONE C

ZONE A: Beaune, Dijon, Chalon-sur-Saône, Clamecy, Fontaines, Ligny, Lyon, Poitiers.
ZONE B: Aix-Marseille-Provence, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.
ZONE C: Clermont, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Handball
Cosm Handball
 13 rue de Beauregard
 06.51.75.97.40

Hockey sur gazon
Hockey Club Forezien
 13 rue Beauregard
 42600 Montbrison
 06.73.03.52.07

Karting
AS Karting Puma Forez
 Péalussin
 42131 La Valla en Gier
 04.77.31.69.36

Marche
Randonneurs Montbrisonnais
 20 Avenue Thermale
 06.38.42.69.23

Montbriz on kite forez (MKF)
 M. Pierre Claudel
 Etienne CATALA
 68 Chemin des raines
 06.71.41.15.02

Moto
Natura Moto Club
 8 Boulevard Gambetta
 42600 Montbrison

Natation
Piscine Aqualude
 13 E rue de Beauregard
 06.38.35.44.46

Pétanque / boules
Boule Amicale de Moingt
 Rue Neuve
 04.77.58.13.66

Boule du Parc
 18 Quai St-Jean
 04.77.58.35.75

Boule Montbrisonnaise
 Rue de la Roquette

Entente Sportive Bouliste
 2 avenue Charles de Gaulle
 42600 Savigneux
 04.77.58.25.73

Amicale de Beauregard
 4, rue de la Blanchisserie
 ppetanqueamicalebeauregard@sfr.fr

Pétanque des Cordeliers
 Mr MAZET Jacky
 Mr MOULIN Michel
 La Garenne
 42600 ECOTAY L'OLME

Plongée et activités subaquatiques de la FFESSM Urodèles
 70 chemin de Maupas
 42600 Montbrison
 06.20.65.17.69

Rugby
Montbrison Rugby Club
 4 chemin de Chamblanc
 42610 St Georges Hauteville
 06.22.44.05.35

Ski
Ski Club
 42600 Essertines en Chatelneuf
 04.77.58.07.12

Sports Athlétiques Montbrisonnais
 M. PIGNOL Pierre - 2 Rue du Stade
 04.77.96.16.44
 pierre.pignol63@gmail.com

Tennis
Tennis Club de Montbrison
 Rue de Beauregard
 04.77.58.01.27

Tennis de table
Tennis Club de Table Montbrison
 8 boulevard Gambetta
 tctmontbrison@wanadoo.fr

Tir
Savigneux-Montbrison
 42600 Savigneux
 04.77.58.88.73

Tir à l'arc
Club Montbrisonnais
 13, chemin des Favières
 42600 St Georges Hte Ville
 07.50.47.30.99

Triathlon
Montbrison Triathlon
 M. Christian Massias
 13 rue de Beauregard
 06.31.34.67.66

Vol libre
Parapente/Vol Libre du Forez
 42560 Margerie Chantagret
 06.82.06.16.55

Volley
COSM
 13 rue Beauregard
 42600 Montbrison
 cosmvolley@gmail.com

Yoga
Centre de Yoga Montbrison
 10 Rue Henri Pourrat
 04.77.58.34.74

Le Cottage du Parc
 Chambres d'hôte • Gîte • SPA & Fitness • Salle

CHAMBRES D'HÔTES
 Charme & authenticité

ESPACE BIEN-ÊTRE
 Privatisé pour vous

SALLE DE RÉUNION

10 allée du Four à Pain - 42110 Chambéon
 06 75 07 65 27 - contact@lecottageduparc.com
www.lecottageduparc.com

Plomberie - Chauffage
 Energies renouvelables

42130 Montverdun
Tél. 04 77 97 32 98

Andrézieux Bouthéon

BAS FAÇADE **04 82 77 26 90**
www.bas-facade.fr

Tous types de façades Neuf & Rénovation

SAMSE
 Sury-le-Comtal

Bien plus que des matériaux de construction !

samse.fr

Angle Rd / Chemin de la Plaine
 TÉL. 04 77 02 11 20

Galexel
 Communication

VOTRE COMMUNICATION, NOTRE MÉTIER

Panneaux de chantiers
 Bâches | Enseignes
 Habillage de véhicules
 Cartes de visite

Nous répondons à tous vos besoins !

AGENCE ST ETIENNE

Tél. : **04 77 93 87 29** galexel-communication.fr

VOUS DÉSIREZ PARAÎTRE DANS LE PROCHAIN NUMÉRO ?

Proxi PRO

CONTACTEZ NOUS AU **04 77 93 87 29**

DT Flamme

POÊLE À GRANULÉS
 POÊLE À BOIS
 PLANCHA ET BRASÉRO

28 route de St Etienne - 42110 FEURS
 Thierry **06 99 16 02 59**
www.dtfamme.fr

SAS FONTAINE

COUVERTURE

CHARPENTE - ZINGUERIE - MENUISERIE

Jérôme FONTAINE

04 77 76 16 10
06 35 22 93 21

fontaine.couverture@gmail.com
755, avenue des bourgs - 42130 Sainte Agathe la Bouteresse

la ferme de travorché

Vendredi : 9h-12h / 14h30-19h
Samedi : 8h-12h30

791 chemin de l'Onzon - 42130 ARTHUN
06 84 75 17 86 www.gaecthomas.fr



Le Spawn

bar · snack

11 Av. Paul Cézanne - 42600 MONTBRISON
09 88 33 03 77

BAR SNACK LUNDI AU SAMEDI 8H/20H
BAR LOUNGE 18H/00H

FORMULES DU JOUR ET PLANCHES APERO




Andrézieux Bouthéon

BAS FAÇADE

04 82 77 26 90
www.bas-facade.fr

Tous types de façades Neuf & Rénovation

SAMSE

Sury-le-Comtal

Bien plus que des matériaux de construction !

samse.fr     

Angle Rd / Chemin de la Plaine
TÉL. 04 77 02 11 20

CHAUFF'ENER

WWW.CHAUFFENER.FR

CHAUFFAGE - RAMONAGE - CLIM - POMPE À CHALEUR...

06 09 04 48 81




2024
Janvier **Février**

1	L	Jour de l'an	1	J	Élie
2	M	Basile	2	V	Présentation
3	M	Geneviève	3	S	Blaise
4	J	Oùtlan	4	D	Véranique
5	V	Edouard	5	L	Agathe
6	S	Mélieine	6	M	Gaston
7	D	Raymond	7	M	Eugénie
8	L	Lucien	8	J	Jacqueline
9	M	Alix	9	V	Agnoline
10	M	Guillaume	10	S	Arnaut
11	J	Pauline	11	D	Notre Dame de Lourdes
12	V	Tatiana	12	L	Felix
13	S	Yvette	13	M	Béatrice
14	D	Nina	14	M	Valentin
15	L	Hémi	15	J	Claude
16	M	Marcel	16	V	Julienne
17	M	Héloïse	17	S	Alexis
18	J	Prisca	18	D	Bernadette
19	V	Marius	19	L	Gabin
20	S	Sébastien	20	M	Aimé
21	D	Agrès	21	M	Danielle
22	L	Vincent	22	J	Isabelle
23	M	Benoît	23	V	Lazare
24	M	François de Sales	24	S	Moderne
25	J	Conversion de Paul	25	D	Florent
26	V	Paule	26	L	Nestor
27	S	Angèle	27	M	Honorine
28	D	Thomé d'Aquin	28	M	Florentin
29	L	Gildès	29	J	Auguste
30	M	Marline			
31	M	Marcelle			

MANIFESTATIONS 2023

01 et 02 juillet
10 ans du Chalmail
Chalmazel

04 juillet au 29 août
Marché de l'été
Marols

06 juillet au 24 août
Jeudis de l'été
Montbrison

08 et 09 juillet
Bike and fourme festival
Chalmazel

08 au 17 juillet
Fête de Saint Aubrin
Montbrison

13 et 14 juillet
Guinguette
19h30 - 1h
Veauche

14 juillet
Concours de pétanque
A partir de 13h30
Pralong

Fête du 14 juillet
St Just St Rambert

Feux d'artifice
Savigneux

05 et 06 août
Fête médiévale
Montrond les Bains

19 et 20 août
Fête patronale
Montrond les Bains

09 et 10 septembre
Fête des bords de Loire
avec jeux anciens
Saint-Just-Saint-Rambert

10 septembre
Vide grenier
Montrond les Bains

16 septembre
Soirée d'intronisation des
jours de la Fourme
A partir de 20h
Montbrison

16 et 17 septembre
Journées européennes du
Patrimoine
Champdieu

17 septembre
Brocante et marché
artisanal
Feurs

20 septembre
Vélorution
du Montronnais
18h - 19h30
Montbrison

22 septembre
Foire d'automne
Ste Agathe la Bouteresse

**22 septembre
au 02 octobre**
Foire de Saint Étienne
Saint Étienne

30 septembre
37e Randonnée
de la Fourme
Montbrison

**30 septembre
et 1er octobre**
61e journées
de la Fourme
Montbrison

07 octobre
Fête de la bière
A partir de 18h
Saint Just Saint Rambert

07 et 08 octobre
Rallye national
du Montronnais
Montbrison

13 au 15 octobre
Biennale réseau
entrepreneur
Saint Étienne

21 et 22 octobre
Salon de la gastronomie
Saint Galmier

04 et 05 novembre
Salon vins et terroirs
Montbrison

SN3D

SYSTEME NETTOYAGE 3D

07 57 45 41 56
9 rue des Arches - MONTBRISON
systemenettoyage3d@gmail.com

NETTOYAGE PROFESSIONNEL POUR LES PROFESSIONNELS

BUREAUX • LOCAUX COMMERCIAUX • MAGASINS
SYNDICS DE COPROPRIÉTÉS • PARTIES COMMUNES
CABINETS MÉDICAUX • LAVAGE DE VITRE
FIN DE CHANTIERS • ENTRETIEN ET RENOVATION
TOUS TYPES DE SURFACES

www.systemenettoyage3d.com

Pour plus d'infos
scannez notre site



Une bulle de douceur et de bien-être pour future
maman - bébé - enfant - adulte

Le cocon Zen



Modelages
Espace balnéo aromatique
Réflexologie
Soin en osthéopathie

10 bis rue François Parot - ST ROMAIN LE PUY
06 09 01 16 03 - 09 88 04 89 09

Les Couvreur du Pic

Charpente - Couverture
Zinguerie
Isolation de toiture
Neuf & rénovation

www.les-couvreur-du-pic.fr
42130 Montverdun - Tél. 04 77 97 32 98



ZONE A
Bourges, Bourges, Combrailles, Clermont Ferrand, Elan, Gersacis, Limoges, Lyon, Poitiers

ZONE B
Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg

ZONE C
Caen, Montauban, Paris, Toulouse, Versailles

Mars

Avril

1 V	Aubin	1 L	Hugues
2 S	Charles le Bon	2 M	Sandrine
3 D	Guérolé	3 M	Richard
4 L	Cosimir	4 J	Isidore
5 M	Olivé	5 V	Irène
6 M	Coentin	6 S	Marcellin
7 J	Félicé	7 D	J-B de la Salle
8 V	Jean de Dieu	8 L	Julie
9 S	Françoise	9 M	Gautier
10 D	Wien	10 M	Fulbert
11 L	Rocaine	11 J	Stanislas
12 M	Justine	12 V	Julies
13 M	Rodrigue	13 S	Ida
14 J	Mohalé	14 D	Maxime
15 V	Louise	15 L	Paternelle
16 S	Bénédict	16 M	Benoît-Joseph
17 D	Pranco	17 M	Anicet
18 L	Cyrille	18 J	Parfait
19 M	Joseph	19 V	Emma
20 M	Printemps	20 S	Odette
21 J	Clémence	21 D	Anselme
22 V	Léa	22 L	Alexandre
23 S	Victorien	23 M	Georges
24 D	Catherine	24 M	Fidèle
25 L	Annocation	25 J	Marc
26 M	Larico	26 V	Alicia
27 M	Habib	27 S	Zita
28 J	Sunilan	28 D	Valérie
29 V	Givladys	29 L	Catherine de Sienne
30 S	Arnéoïse	30 M	Robert
31 D	Benjamin		

ZONE A ZONE B ZONE C

Bourges, Bourges, Combré Fernand, Ogné, Ogné, Limoges, Lyon, Poitiers
 Ais, Marcellin, Aillères, Cahen, Lila, Nancy Metz, Sables, Mar
 Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg
 Cratet, Montpazier, Paris, Toulouse, Versailles

04 et 05 novembre
Salon du mariage
 Stade Geoffroy Guichard
 Saint Étienne

11 novembre
Brocante
 Savigneux

11 et 12 novembre
5e biennale artistique
 Montbrison

17 au 19 novembre
Salon
 «C'est tout chocolat»
 Saint Just Saint Rambert

26 novembre
Marché de Noël
 Saint Romain le Puy

02 et 03 décembre
Fête Pain-Vin-Fromage
 Montrond les Bains

08 décembre
Illumination et embrasement de la Mairie
 Montbrison

10 décembre
Marché de Noël artisanal couvert
 Bonson

9 et 10 décembre
16 et 17 décembre
Marché de Noël
 Montbrison

 **LES MARCHÉS**

Moingt
 Mercredi 8h-12h

Boën sur Lignon
 Jeudi 07h30-12h

St Anthème
 Mardi 8h-13h

Verrieres en Forez
 Vendredi 16h-18h

St Bonnet le Château
 Vendredi 8h-13h

Montbrison
 Samedi 8h-13h



REVE BIKE 

Réparation - Entretien - Vente - Ecole

LOCATION VTT AE

4 Rue du 21 Août 1944
 42380 ESTIVAREILLES
 06 38 65 41 09 - revebike@gmail.com

revebike.fr   @revebike

 **Plomberie - Chauffage**
 Energies renouvelables

42130 Montverdun
Tél. 04 77 97 32 98



Du sol au plafond

Depuis 1994

B.E.T.G. ENTREPRISE
Benjamin MOUSSA
06 81 17 40 48

44 rue Charles Janin
 42680 St Marcellin en Forez
 Tél./Fax 04 77 52 84 94
betg42@orange.fr

Réalise tous vos travaux

De l'intérieur à l'extérieur

Convivial et familial

LE COUNTRY

HIVERNAGE DE VÉHICULES À L'ANNÉE
 CAMPING-CAR, CARAVANE...

André CHAPOTON
 442 rue du Puy - 42210 St André le Puy
 04 77 54 53 69 - 06 23 50 88 12
 andre.chap1@orange.fr



 **NOTES...**

.....

.....

.....

.....

.....

Rasclé Clément

Reboutement
 Technique manuelle de soulagement
 Modelages
 Soins énergétiques ciblés

Esprit et Corps 06 46 84 15 03



Particuliers - Commerces - Entreprises - Collectivités



Vente - Location
Installation de système d'alarme
Vidéosurveillance - Contrôle d'accès
Télésurveillance 24h24

**Alarme
Et Surveillance**

**Devis gratuits
et personnalisés**

Zone Artisanale les Epalits - 42610 SAINT ROMAIN LE PUY
RCS 450228358 - APE 8010Z - AUTORISATION PRÉFECTORALE 2006/49

N°Vert 0800 508 841

HORTICULTURE DU FOREZ

Vente directe

Plantes à massifs
Plants de légumes
Aromatiques
Chrysanthèmes / Pensées

**OUVERT
9H-18H**

490 route de Boisset
L'HOPITAL LE GRAND

07 70 22 32 92



Plomberie - Chauffage
Energies renouvelables

42130 Montverdun
Tél. 04 77 97 32 98

TERRE HAPPY

Thérapeute accompagnante - Conseillère en Naturopathie
Réflexologie Énergétique

sur rdv

24 rue des Arches - 42 600 Montbrison
06 38 72 80 64 terrehappy@gmail.com

Le paradis des enfants name it®

2 Boutiques DE
VÊTEMENTS MULTIMARQUES
0-18 ans

OUVERTES DU MARDI AU SAMEDI
DE 9H À 12H ET DE 14H À 17H
www.paradis-des-enfants.fr

10 Place des Combattants
Montbrison
04 77 58 79 12

scannez moi

4 rue du Marché
Montbrison
04 69 34 50 28

Mai Juin

1 M Fête du travail	1 S Justin
2 J Boris	2 D Blaindine
3 V Philippe - Jacques	3 L Kevin
4 S Sylvain	4 M Clotilde
5 D Judith	5 M Igar
6 L Prudence	6 J Norbert
7 M Gisèle	7 V Gilbert
8 M Annick 1945	8 S Mickaël
9 J Pasoline	9 D Diane
10 V Solange	10 L Landry
11 S Estelle	11 M Bernabé
12 D Adhite	12 M Guyl
13 L Rolande	13 J Antoine de Padoue
14 M Mathias	14 V Elisee
15 M Denis	15 S Germaine
16 J Honoré	16 D Jean François Régis
17 V Pascal	17 L Hervé
18 S Eric	18 M Léonce
19 D Yves	19 M Honorald
20 L Bernard	20 J Silvere
21 M Constantin	21 V Eté
22 M Emile	22 S Alben
23 J Didier	23 D Audrey
24 V Donatien	24 L Jean Baptiste
25 S Sophie	25 M Proceper
26 D Bérenger	26 M Anthelme
27 L Augustin	27 J Ferrand
28 M Germain	28 V Irénée
29 M Aymer	29 S Pierre - Paul
30 J Ferdinand	30 D Martial
31 V Visit. de la Ste Vierge	

LES DANGERS DE LA ROUTE

La vitesse

La vitesse est souvent perçue comme un signe de réussite et d'efficacité, mais il est important de comprendre les dangers qui y sont associés. Plus on roule vite, plus notre champ de vision se réduit, rendant la conduite plus difficile et les collisions plus violentes.

Les téléphones portables

Baisse de la concentration, de la vigilance et détournement de l'attention... Le kit mains libres et l'oreillette bluetooth étant interdits, il est seulement autorisé de téléphoner au volant grâce au Bluetooth intégré au véhicule directement même si des études montrent que le niveau d'attention et les réflexes sont quand même diminués.

Les drogues

Les drogues peuvent entraîner une diminution des réflexes, une baisse de la vigilance, une altération de la perception des dangers et une perte de repères sur la vitesse et la distance. Il est essentiel de souligner que certaines substances sont illégales, et leur usage constitue non seulement un risque accru d'accidents de la route, mais également une menace pour la santé.

L'alcool

L'alcool au volant c'est plus de 1000 mort par an sur les routes. Au-dessus de la limite légale de 0,5g/l de sang, les dangers sont nombreux : allongement des temps de réaction, troubles de la vision latérale, difficultés à distinguer les piétons et à coordonner ses gestes... Sachez qu'il faut en moyenne une à deux heures pour éliminer un

seul verre alors n'hésitez pas à dormir sur place si vous avez trop bu.

La fatigue et la somnolence

La fatigue c'est la difficulté à rester concentré et la somnolence c'est lorsque l'on a du mal à rester éveillé. Un accident sur trois est lié à la somnolence. Voici quelques petites astuces pour diminuer les risques d'accidents liés à ces deux facteurs :

- Choisir un créneau horaire adapté à son rythme de sommeil
- Respecter les règles de conduite et limiter sa vitesse
- Bien aérer l'habitacle de la voiture
- Passer le volant lorsque l'on est accompagné
- S'arrêter lorsqu'on en ressent le besoin
- Faire une pause de 15 à 20 mn toutes les deux heures.

Domaine Equestre Du Solat

Pension
Élevage
Dressage

511 rue de solat
42130 Arthun
06 86 83 72 18

Domaine Equestre du Solat

MAËL GAY CHAUFFAGE

ENTRETIEN - DÉPANNAGE
MISE EN SERVICE

**CHAUDIÈRES GAZ ET FIOUL
POMPE À CHALEUR**

06 75 95 09 68

mgchauffage42@gmail.com

IRON BODYFIT
So simple, so happy

FRAIS D'INSCRIPTION OFFERTS

CONCEPT - UNIQUE - INNOVANT - EFFICACE

PROGRAMME PERSONNALISÉ

3 SÉANCE de 25min
4H de SPORT

SÉANCE D'ESSAI OFFERTE

PERTE DE POIDS PERTE DE CELLULITE TONIFICATION
RAFFERMISSEMENT REMISE EN FORME DÉVELOPPEMENT MUSCULAIRE

761b Route de l'Industrie (au-dessus du magasin Shop Coliflore) - 42600 SAVIGNÉUX
04 77 24 22 57 OU 06 72 27 74 01

ZONE A	ZONE B	ZONE C
Beaune, Brionnay, Clémont Ferrand, Dijon, Givaudan, Laroque, Lyon, Pully	Al-Manselle, Amiens, Caen, Lille, Nancy Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg	Calet, Montparier, Paris, Toulouse, Versailles

