

Proxi #9

Guide de Proximité 2021/22
& des Professionnels

MONTROND LES BAINS
SAINT GALMIER
VEAUCHE & leurs alentours



LE SPÉCIALISTE DE VOTRE FAÇADE !

DEVIS GRATUIT

HB

FAÇADIER

NEUF & RÉNOVATION
TOUS TYPES DE FAÇADES
RAVALEMENT
PEINTURE EXTERIEURE
ISOLATION
POSE DE PAREMENT

NOUVEAU : SHOW ROOM
22 AVENUE BENOÎT FOURNEYRON ANDRÉZIEUX-B.

TÉL. : 06 21 63 58 93

L'Artiste PIZZAIOLO

Mardi au Jeudi
11h15-13h30 / 18h15-21h30

Vendredi
11h15-13h30 / 18h15-22h

Samedi 18h15-22h

Sur place

A emporter*
En livraison

Commandes & réservations : **04 77 54 73 57**

28 RUE C. DE GAULLE - ANDRÉZIEUX BOUTHÉON

*selon conditions du restaurant

JOUBERT Automobiles
Agent FORD

MÉCANIQUE - CARROSSERIE - PARE BRISE
Véhicule de prêt gratuit

58 Avenue d'Andrézieux - VEAUCHE - 04 77 54 61 12
joubertautomobiles@gmail.com

VENTE VÉHICULES NEUFS ET OCCASIONS
FORD & TOUTES MARQUES

111 Av. du 8 Mai 1945 - VEAUCHE - 09 81 17 71 98

O'CARRE PAYSAGE
ENTRETIEN DES ESPACES VERTS

DEVIS GRATUIT !

Téls. : 06 69 08 24 51 - 06 59 19 04 02
Mail : ocarre.paysage@gmail.com

f / O'CARRE PAYSAGE

atelier C.I.A
Conception & Installation d'Aluminium
Concepteur - Fabricant - Installateur

DEVIS GRATUIT !

- Pergolas
- Carport
- Portails
- Portillons
- Clôtures
- Garde-corps
- Volets
- Portes d'entrée
- Fenêtres
- Bales vitrées
- Portes grand trafic
- Vitrine
- BSO

ZAC de Plancieux, 42210 Montrond-les-Bains
Tél. 04 77 73 03 47 www.atelier-cia.fr

Avec **20 ans** d'expérience
Nouvelle adresse à Montrond les Bains

LE CONCEPT WELLNESS

SPAS - SPAS de NAGE - PISCINES
ABRIS - PERGOLAS

WWW.LECONCEPTWELLNESS.FR

Votre mutuelle santé a augmenté ? COMPAREZ !

 **KEPAR GROUP**

Immeuble le Platinium
5 rue Dieudonné Coste
42160 ANDREZIEUX B.

 04 77 55 41 35

 contact@kepar-group.fr



www.kepar-group.fr

LE CONCEPT WELLNESS
SPAS - SPAS de NAGE - PISCINES
ABRIS - PERGOLAS

06 71 84 50 71 - www.leconceptwellness.fr

CRÉPET POMPES FUNÈBRES

pl.crepet@orange.fr

MONTROND : 37, rue de Ravatay
04 77 35 61 41 n° habilitation (18) 17-42-01-2

FEURS **BOËN**

04 77 26 30 02 04 77 76 87 28

11/7 24h/24	Contrats obsèques	Inhumation Crémation	Gravure Exhumation	Nettoyage de tombes
----------------	----------------------	-------------------------	-----------------------	------------------------

**Association Sportive
Chemin de Joubert
06 45 86 22 07
centreequestre42@gmail.com**

Les cimes veauchoises
Pratique des activités de montagne et d'escalade
Complexe sportif Marcel Pagnol
10 rue Marcel Pagnol
06 95 34 21 13

Club des jeunes
Cours de danse enfants et adultes
STEP - 1 bis Rue du Gabillon
04 77 54 65 62 - 06 24 95 88 75

CRAP
Basket-ball
10 rue marcel pagnol
06 84 72 29 06
www.crapdeveauche.com

Etoile sportive de Veauche
Football
Stade Irénée Laurent
Rue du Stade
06 08 80 49 18
www.es-veauche.fr

Gym Volontaire
Espace Bayard
06 76 58 37 47

Shotokan Karate Veauche
Karate et Karaté défense
10 Rue du stade
06 32 68 95 26

Running Club Veauchois
Gymnase Pagnol
Rue Marcel Pagnol
06 20 89 62 94

Saint Laurent Siam Boxing
Boxe Thaïlandaise
06 08 51 36 79

Randonneurs montnordais
51 rue des Valériennes
06 38 05 87 45
emilie.degeorge@orange.fr

Tennis club
Stade de Ravatey
06 82 63 79 07
tennismontrond42@gmail.com

Tennis de table
Stade Georges Chavanne
291 avenue de la route bleue
06 80 18 67 91
www.montrondtt.fr
montrondtt@wanadoo.fr

Union Cycliste Forez 42
president@ucf42.com
ucf42.com

**VEAUCHES
A.G.S.V.**
Espace Henri Bayard
Judo
06 17 61 59 21
charracoline@orange.fr
Gymnastique féminine
06 66 38 67 65
aurelie_lepage@hotmail.fr
04 77 94 80 91
bruno.colas42@sfr.fr
Volley ball
06 26 71 83 57
quentin.colas@hotmail.com

Amicale boules verte
Rue du Stade - 04 77 35 26 09

Amicale laïque
Boules
Cité St Laurent
04 77 94 86 09

Korfball
Gymnase Marcel Pagnol
04 77 94 86 09

MONTROND SPORTS BAINS
Amicale boules
Rue du Geyser
04 77 54 88 48

E.S.M. Football
Stade G. Chavanne - 291,
avenue de la route bleue
04 77 54 87 57
06 09 01 03 86
www.loire.fff.fr
es-montrond@irafoot.org

Fraternelle Gymnastique
Rue des Montagnes du Soir
06 22 05 31 55
irafootgym@outlook.fr

Fraternelle Basket
Gymnase François Magat Rue
des Montagnes du Soir
06 78 21 05 18
fratbasketmontrond42@gmail.com

Gaule Forézienne
Maison des associations
2 rue des Vignes
06 75 05 41 20

Jouvencelle Gymnastique
Artistique féminine
86 rue des Montagnes du Soir
07 82 51 96 73

Judo club
Compétition et loisir à partir
de 4 ans.
Dolo - Rue des Montagnes
du Soir
judomontrond@gmail.com
06 47 98 10 61

Karaté club
Gymnase François Magat
Rue des Montagnes du Soir
karatemontrondais@gmail.com

VOUS déménagez ?



VOUS CARTONS !
commander
pensez à



**DÉCOUPE
STÉPHANAISE**

Spécialiste d'emballages cartons

7, rue Gutenberg
42340 VEAUCHE
04 77 33 72 45

contact@decoupe-stephanoise.fr
decoupe-stephanoise.fr

Climatisation - Pompe à Chaleur - Ventilation - Poêles à granulés

 **CLIMACOP**

- Installation
- Entretien
- Dépannage
- Mise en service

Particuliers & Professionnels

85 Chemin des Favots - 42340 VEAUCHE - 07 49 37 33 82 - www.climacop.fr





**ESTHÉTIQUE
CRÉATIONS**

Institut de beauté & Centre de Formation

Soyez modèle pour notre centre de formation
15€ la pose d'ongle au lieu de 55€

17 rue Saint Pierre - 42 600 Montbrison
Tél. : 09 86 21 46 91 www.esthetiquecreations.fr

G'Électro gf-electro.fr
06 77 54 84 29
 Electroménager occasions & déclassés
 Neuf - Spécialiste Miele/Grundig
 106 rue de l'Eglise - MONTROND LES BAINS



- 25 Avril**
Manif de Biterne
Arthun
- 01 Mai**
Vide grenier
St Etienne le Molard
- 02 Mai**
Marché à la moto
Mancienne
St Galmier
- 09 Mai**
Vide-grenier de l' E.S.M.
Montron les Bains
- 23 Mai**
Vide-greniers et marché aux puces
Montbrison
- 25 Mai**
Manif
- 04 Juillet**
Marathon du Chalmatrail
Chalmazel
- 14 Juillet**
Vide grenier
Sury le Comtal
- 13 Juin**
20ème brocante vide grenier
Montron les Bains



DON DE SANG - CALENDRIER 2021

BELLEGARDE EN FOREZ	CUZIEU	ST GALMIER	VEAUCHE
23 Avril Salle des Fêtes	28 Mai Salle polyvalente ERA	06 Mai Salle de l'hippodrome	21 Mai Salle Emilie Pelletier
24 Septembre Salle des Fêtes	01 Octobre Salle polyvalente ERA	17 Août Salle de l'hippodrome	19 Juillet Salle Emilie Pelletier
21 Décembre Salle des Fêtes	10 Décembre Salle polyvalente ERA		22 Octobre Salle Emilie Pelletier
CHAMBOEUF	MONTROND LES BAINS		
15 Juin Salle du Trait d'Union	01 Juin Salle des Sports - Stade Chavanne		29 Juillet ou 05 Août
01 Décembre Salle du Trait d'Union			

MPE ÉLECTRICITÉ
 Thierry Cossange

Dépannage
 Rénovation
 Installation
 électroménager

06 257 257 36
 mpe-electricite@orange.fr

Montrend les bains

LE COUNTRY
HIVERNAGE DE VÉHICULES À L'ANNÉE
CAMPING-CAR, CARAVANE...

Convivial et familial

André CHAPOTON
442 rue du Puy - 42210 St-André le Puy
04 77 54 53 69 - 06 23 50 88 12
andre.chap1@orange.fr

ISOLEZ VOTRE MAISON POUR 1€

LAMBERT

TRAITEMENTS & ISOLATIONS

Charpentes & Toitures
Isolation des combles

04 77 26 11 42 FEURS (42)

Manuel MIALON
Géomètre-Expert & Ingénieur ESGT
18, Rue Émile Reymond
42160 ANDRÉZIEUX-BOUTHÉON
+33 (0)4 77 36 65 12
mialongeometre.fr
mialon.geometre@gmail.com

Inscription à l'Ordre : n°5455

HB
NEUF & RÉNOVATION
TOUS TYPES DE FAÇADES
FAÇADIER
DEVIS GRATUIT

LE SPÉCIALISTE DE VOTRE FAÇADE !

SHOW ROOM : 22 AVENUE BENOÎT FOURNEYRON ANDRÉZIEUX-B.
TEL. : 06 21 63 58 93

LE CONCEPT WELLNESS
SPAS - SPAS de NAGE - PISCINES
ABRIS - PERGOLAS

06 71 84 50 71 - www.leconceptwellness.fr

SBN
SAVOIR BIEN NETTOYER

Bureaux - Ateliers Immeubles

Parquets Vitrierie Espaces Verts

Hygiénisation réseaux

Z.I. La Prairie II - 15, rue Gutenberg
42340 Veauche

Tel. : 04 77 21 35 19
s.b.n@orange.fr

LE BATCH COOKING

1. En quoi ça consiste ?

Le batch cooking est une toute nouvelle façon de cuisiner rapidement à domicile, préparer en une seule fois les repas que nous allons servir tout le long de la semaine. Bien sûr, il faut utiliser des produit frais et naturels, et non des produits industriels. Cette méthode est faite pour les jeunes, les femmes ou même les hommes qui n'ont pas le temps le soir de cuisiner.

2. Les étapes du batch cooking

- Étape 1 : avec votre famille, prévoyez le menu de la semaine.
 - Étape 2 : établissez votre liste de courses, bien sûr, stop au gaspillage, vérifiez tout d'abord ce que vous possédez déjà dans vos placards.
 - Étape 3 : Place à la cuisine !
- On épluche et coupe les légumes.
On met les gratins, tartes, les cuissons longues au four.
On cuisine les accompagnements : riz, pâtes, semoule ...

Attention : Chaque plat doit refroidir 2h à température ambiante avant de rejoindre le frigo. Choisissez des contenants hermétiques allant au congélateur. Privilégiez les contenants en verre.

Janvier 2022	Février 2022
1 S Jour de l'an	1 M Ella
2 D Basile	2 M Présentation
3 L Geneviève	3 J Blaise
4 M Odilon	4 V Véronique
5 M Edoard	5 S Agathe
6 J Epiphanie	6 D Gaston
7 V Raymond	7 L Eugénie
8 S Lucien	8 M Jacqueline
9 D Alix	9 M Apolline
10 L Guillaume	10 J Amaud
11 M Paulin	11 V N.-D. Lourdes
12 M Tatiana	12 S Félix
13 J Yvette	13 D Béatrice
14 V Nina	14 L Valentin
15 S Henri	15 M Claude
16 D Marcel	16 M Julienne
17 L Roseline	17 J Mari gras
18 M Pricca	18 V Bernadette
19 M Marius	19 S Gabin
20 J Sébastien	20 D Aimée
21 V Agnès	21 L Damien
22 S Vincent	22 . Isabelle
23 D Barnard	23 M Lazare
24 L Fr. de Sales	24 J Modeste
25 M Conr. S. Paul	25 V Roméo
26 M Paule	26 S Nestor
27 J Angèle	27 D Honorine
28 V Th. d'Aquin, Maureen	28 L Romain
29 S Gildas	
30 D Marine	
31 L Marcelle	

ZONE A	ZONE B	ZONE C
Andrézieux-B., Clermont-Ferrand, Clermont-Lim., Clermont-M., Clermont-P., Clermont-S., Clermont-T., Clermont-U., Clermont-V., Clermont-W., Clermont-X., Clermont-Y., Clermont-Z.	Andrézieux-B., Clermont-Ferrand, Clermont-Lim., Clermont-M., Clermont-P., Clermont-S., Clermont-T., Clermont-U., Clermont-V., Clermont-W., Clermont-X., Clermont-Y., Clermont-Z.	Andrézieux-B., Clermont-Ferrand, Clermont-Lim., Clermont-M., Clermont-P., Clermont-S., Clermont-T., Clermont-U., Clermont-V., Clermont-W., Clermont-X., Clermont-Y., Clermont-Z.

La Cuisine de Jeanne

100% de remise

sauf sur produits régionaux 5 %

Répertoire familial pratique

Généralistes

Cuzieu
Mortier L., Nicotier A. 04 77 94 51 66
Montrond-les-Bains
Hoarau Bénédicte, Martins Stélie
Verdel N., Crouzet F., Mallet C. 04 77 94 63 01
Tholot Martine, Tavaud Amandine... 04 77 94 60 17
Bernard A., Guilhot J.
Hidoussi Pissavy A. 04 77 94 35 04
Ferreiro Dominique 04 77 94 46 45
Cavrois Valérie 04 77 94 67 29

Veauche
Centre de santé. 04 77 54 77 55
Meyrieux M-P. 04 77 94 78 35
Neto José 04 77 54 79 65
Belgith Alexander 04 77 54 61 45
Blanc Marc 04 77 54 66 09
Déchandon Bernadette 04 77 94 76 62
Fernandez-Hugon Franck 04 77 54 66 90
Fayard Patricia 04 77 54 76 13
Torrès P. 04 77 89 05 97

Saint Galmier
Loqués Frédéric 04 77 54 17 64
Ravel Sylvie 04 77 94 99 74
Meyrand B., Rouillet D., Terracol P.,
Barthélémy C., Berthouze I. 04 77 52 74 90

Saint André le Puy
Colas - Fernandez Christelle
Dubled Aline 04 77 06 94 16

Infirmier/res

Bellegarde en Forez
Tissot V. - Lebouchard J. - Choulet JM 04 77 54 48 82
Cuzieu
Delakian Marie-Noëlle 04 77 54 89 04
Delakian Patrick 04 77 94 82 06

Montrond-les-Bains
Journlin F. - Pinel N. - Michiel S. - Pelletier C.
Vacheron E. - Durand S. 04 77 54 44 37
Avond Ludvine
Danton Caroline 04 77 94 54 08
Besson Olivier 06 85 80 59 48
Albert Stéphane 04 77 94 78 83
Ferrapie D. 06 27 99 18 54
Lachand M. 07 81 73 97 33
Chazal Huser Sophie 06 79 51 61 92
Julien- Bresset Marie-José 04 77 94 56 94
Simon Russier 06 50 95 90 34
Védrines Bérangeère 06 83 39 22 10
Mallon Laurence 06 86 96 36 78

St André Le Puy
Juillien Anne - Chevallier Emilie 04 77 61 75 25
Martinet Laetitia 06 25 68 03 61
Ploteyri Patricia 06 27 36 90 61

Centre Social

Centre Social de Feurs 04 77 26 18 05
8, Bd d'Oling - 42 110 Feurs

Conception et réalisation :

GALEXEL COMMUNICATION

Saint Etienne - 04 77 93 87 29

www.galexel-communication.fr

Nous remercions nos annonceurs pour leur participation à cette édition du magazine PROXI PRO. La société GALEXEL n'est pas tenue responsable des erreurs ou omissions qui pourraient s'être glissées lors de l'élaboration du Guide PROXI PRO, ainsi que des annulations des manifestations ou collectes de sang énoncées - Ne pas jeter sur la voie publique.

Nouveau à Andrézieux

biocrop
Andrézieux

2 rue Édouard Garet
42160 Andrézieux

Tél : 04 81 64 10 13

-10%*

Sur l'ensemble du magasin

* sur présentation de cet encart et valable une fois



Veauche
Coletti C. - Flachon I. - Bravo L.
Da Silva 04 77 54 68 90
Terra Claudine 04 77 54 76 82
Charbonnier Ghislaine 04 77 94 28 63
Defalot M. 09 83 39 50 00
Knap Françoise 04 77 94 30 78
Lebouchard Carole 06 08 96 34 09
Roux William 04 77 94 82 17
Tonso Stéphanie 06 12 61 93 95
Albert Stéphane 06 10 47 14 18
Tison Emmanuel 04 77 54 67 76
Veyrard J. - Cesar M. 06 86 37 79 95
Barroca C. - Massard J. 04 77 91 01 83
09 83 61 08 46

Saint Galmier
Bony Nadine - Jurine Nathalie ... 04 77 56 46 40
Centre médical 04 77 52 74 90
Milliat Valérie - Fourmier Gwenaelle... 04 77 52 53 97
Roule Mourier B. 06 09 78 41 11

Pharmacies

Bellegarde en Forez
Pharmacie de Bellegarde 04 77 94 62 91
Montrond-les-Bains
Pharmacie des Thermes 04 77 54 44 93
Clos Borie 04 77 54 43 17

Veauche
Pharmacie de L'Europe 04 77 54 63 60
Pharmacie Saint Laurent 04 77 54 60 33
Saint Galmier
Pharmacie des Sources 04 77 54 02 87
Pharmacie Crom 04 77 54 17 42

OUVERTURE Prochainement SUR VOTRE ZONE d'un LIEU D'ACCUEIL ENFANTS / PARENTS

Centre Social & Culturel Feurs

- ◇ Centre de Loisirs de 3 à 11 ans
- ◇ Activités pour les 11-17 ans
- ◇ "After-School" de 17h30 à 19h00
- ◇ "Ca bouge le samedi" : sorties culturelles
- ◇ Activités Adultes, Séniors (dont ateliers numériques)
- ◇ Accueil les mercredis et vacances

8, Bd d'Oling - 42110 Feurs - Tél : 04.77.26.18.05
site : www.cscfeurs.fr - Mail : centresocialfeurs@club-internet.fr

Aujourd'hui est un BON jour pour prendre soin de votre corps.



Maryline Vaussion

Praticienne en massage de bien-être,
Reiki, Esthéticienne

A votre domicile

06.75.54.88.24

Nadia CHABRIER

HYPNOSE
ERICKSONNIENNE

Arrêt du tabac / Perte de poids
Troubles comportementaux / Soulagement de douleurs
Phobies et angoisses / Névroses / Stress

Sur RDV

06 83 45 37 07

110t des Sources - 81 Place Paul Doumer - 42 210 MONTROND LES BAINS



INSTITUT
Jane Beauté

ONGLERIE - SOINS VISAGE & CORPS
MASSAGE BIEN-ÊTRE - EPILATIONS

8 Place Aristide Briand - 42330 St Galmier
04 77 54 06 23

SERVICES AUX PARTICULIERS
ET ENTREPRISES



ménage • repassage • dog-sitting
cours • jardinage

SERVICES DOMICILIA

13 Chemin du barrage - 42330 Saint Galmier

06 29 90 84 55
09 54 78 49 13

Réductions des impôts et
crédit d'impôt à 50% pour les particuliers

www.aide-domicilia-stgalmier.fr



ST-ETIENNE VILLARS

3 rue de l'artisanat
42390 Villars

TEL 04.77.74.54.72
MAIL villars@bebe9.com

HORAIRES

du Lundi au Vendredi
9h30-12h et 14h-19h
le Samedi
9h30-19h Non Stop

*sur présentation de ce coupon jusqu'au 31/12/2021
10%
sur tout le magasin
(hors promotions et happy prix)

La femme des MONTS
En direct de nos femmes

P

Fruits - Légumes - Fromages
Charcuteries - Viandes - Truies
Escarpots - Chocolats - Glaces

Direction
Babigny
Direction
Vesoulle

Villaverde

Z.I. du Forum • FEURS • 04 77 26 38 98

Horaires d'ouverture
Mercredi - Jeudi : 14h30 - 19h, Vendredi : 8h30 - 12h30 et 14h30 - 19h, Samedi : 8h30 - 12h30

LE SPÉCIALISTE DE VOTRE FAÇADE !

DEVIS
GRATUIT

HB

NEUF & RÉNOVATION
TOUS TYPES DE FAÇADES
RAVALEMENT
PEINTURE EXTÉRIEURE
ISOLATION
POSE DE PAREMENT

FAÇADIER

**NOUVEAU
SHOW ROOM XXL**

CONCRÉTISEZ VOS ENVIES
EN VISUALISANT NOS COULEURS
ET DIFFÉRENTES FINITIONS AFIN DE
VOUS PROJETTER D'AVANTAGE DANS VOTRE PROJET

LUNDI-MARDI : 10H - 17H
MERCREDI MATIN FERMÉ - APRÈS MIDI : 13H - 17H
JEUDI-VENDREDI : 10H - 17H
SAMEDI : MATIN FERMÉ
ET APRÈS MIDI OUVERT SUR RENDEZ-VOUS

22 AVENUE BENOÎT FOURNEYRON ANDRÉZIEUX-B.
TEL. : 06 21 63 58 93

PROCHAINEMENT OUVERTURE
d'une nouvelle Agence **SPRINTAIR** sur votre zone

Notre métier : vous transporter
Notre priorité : VOUS SATISFAIRE

Toutes vos liaisons vers gares
& aéroports Rhône-Alpes (Genève compris)
Tous vos transports personnalisés

Permanence téléphonique 24h / 24h 06 13 61 58 21

www.sprintair.fr

SPRINTAIR

Villaverde

JARDINERIE-DÉCORATION-ANIMALERIE

ouvert 7j/7

04 77 26 30 68 - Feurs

Décoration et terroir sur 400m2
Animalerie et basse cour sur 400m2
Exposition de Poule Pondeuse
Moblier de jardin, barbecues,
parasols sur 300m2

Tout pour le jardin sur 1800m2

10%
de remise
sur tout
un panier*

*hors promo en cours et alimentation animal, offre valable
en une seule fois sur présentation de ce coupon

Commander en ligne : www.villaverde.fr

URGENCES

Gendarmerie nationale	Tél. 17
Montrond les Bains	04 77 54 41 35
Saint Galmier	04 77 54 01 21
Chazelles sur Lyon	04 77 54 20 17
Pompiers	Tél. 18
SAMU	Tél. 15
N° Urgence européen	Tél. 112
Centre anti poison	04 72 11 69 11
Centre des grands brûlés	04 72 11 75 98
Urgences mains	0 825 00 22 21
Accueil sans abri	Tél. 115
Enfance maltraitée	Tél. 119
Enfants disparus	116 000
Info service violences conjugales	Tél. 39 19
Drogues info service	0 800 23 13 13
Sida info service	0 800 840 800
Info cancer service	0 810 810 821
Hépatites info service	0 800 845 800
Météo France	0 892 680 242
Urgences EDF	0 899 193 944

EN CAS DE PERTE OU VOL DE CARTES
Carte de Crédit : 0 892 705 705

MOBILAUG
AMÉNAGEMENTS ET MOBILITÉ AUGMENTÉE

Nous équipons les logements pour les
personnes à mobilité réduite

Avant Après

Visite à domicile

06 98 07 47 99
serge.vadon@mobilaug.com

Métro
France

Crédits
d'impôts