

Proxi PRO #8

Guide de Proximité 2022/23 & des Professionnels

MONISTROL/LOIRE
SAINTE SIGOLENE
YSSINGEAUX & leurs alentours



SPORTS & DÉTENTE



RÉPERTOIRE PRATIQUE



NOTES



CALENDRIER & MANIFESTATIONS



LES BONS PLANS

FRAISSE Nettoyage 43

Nettoyage : Façades - Toitures - caveaux
Couverture - Zinguerie
Traitement des tuiles - Pose de cheneaux alu
Etc...

06 78 68 57 66

JB TRANSACTIONS

Depuis plus de 30 ans à votre service

LOCATION - VENTE

3 bis, avenue du 11 Novembre - 43120 MONISTROL SUR LOIRE
04 71 66 35 18

18 place Carnot - 43200 YSSINGEAUX
04 71 56 07 08

www.jb-transactions.fr

SERMADEV

Dépannage - Vente - Installation

Votre informaticien près de chez vous

Bas en Basset • Monistrol sur Loire • Saint Didier en Velay
Beauzac • Trevas • Sainte Sigolène
Saint Maurice de Lignon • Les Villettes

06 36 91 78 64 - 04 71 59 48 82

CB D'eau

Alimentation
Fleurs - Graines
Thés et infusions
Confiserie - Huiles
Compléments alimentaires
E-Liquides...

Produits à base de Chanvre et CBD

La nature des végétaux

MONISTROL S/LOIRE 04 71 75 47 59

FIRMINY 04 77 94 55 25

Monsieur Store

Portes de garage • Fenêtres
Volets • Pergolas
Stores • Portes

140 Rue du Bouchet - 43200 St Maurice de Lignon Tél. 04 71 65 32 67
34 Av. Charles Dupuy - 43700 Brives Charensac Tél. 04 71 65 01 01

CHAPUIS Stores et Fermetures contact@chapuismonsieurstore.fr

BRISE VUE
GARDE-CORPS

ESPACE PORTAIL

PORTES DE GARAGE
PORTAILS AUTOMATISME - CLOTURES

THIERRY PONTVIANNE
04 71 65 38 31
ST MAURICE DE LIGNON

CLIMATISATION & CHAUFFAGE FROID COMMERCIAL & INDUSTRIEL

EnergyTech

Professionnels et Particuliers

ÉTUDE PERSONNALISÉE - INSTALLATION - MAINTENANCE

STEPHANE MOULIN 43140 LA SEAUVE SUR SEMENE
06 45 81 61 59 energytech.ms@gmail.com

Haute-Loire
ADMR
pour tous, toute la vie, partout

Tél : 04 71 09 26 31
www.fede43.admr.org

ACCOMPAGNEMENT
DU
HANDICAP

SERVICES
ET SOINS
AUX
SÉNIORS

**ENFANCE
ET
PARENTALITÉ**

**ENTRETIEN
DE LA
MAISON**

DR HOUSE-IMMO
SPÉCIALISTE IMMOBILIER

Guy CHALAVON
Conseiller en immobilier

guy.chalavon@drhouse-immo.com
06 66 84 75 24

www.drhouse-immo.com

Au fil
d'Yssy

MERCERIE ET RETOUCHES

Mardi au vendredi 9h-12h / 14h-18h30
Samedi 9h-12h / 14h-17h

23 rue des Fossés - 43200 YSSINGEAUX
Tél. : 04 71 65 33 13

Depuis plus de 30 ans à votre service

JB TRANSACTIONS

LOCATION - VENTE

3 bis, avenue du 11 Novembre - 43120 MONISTROL SUR LOIRE
04 71 66 35 18

www.jb-transactions.fr

Thomas Peyrard

07 71 93 55 40

natcharpente@gmail.com
www.natcharpente.fr

HAUTE-LOIRE

Nat Charpente

15, montée de chantemule - 43140 La Séauve-sur-Semène

Septembre		Octobre	
2022			
J 1	S ⁰ Gilles	S 1	S ⁰ Th. de TE. J
V 2	S ⁰ Ingrid	D 2	S ⁰ Liger
S 3	S ⁰ Gélèbre	L 3	S ⁰ Gérard
D 4	S ⁰ Rosalie	M 4	S ⁰ Fr. d'Assise
L 5	S ⁰ Réhase	M 5	S ⁰ Fleur
M 6	S ⁰ Bertrand	J 6	S ⁰ Bruno
M 7	S ⁰ Raina	V 7	S ⁰ Serge
J 8	Nativité de Notre-Dame	S 8	S ⁰ Pélage
V 9	S ⁰ Alain	D 9	S ⁰ Denis
S 10	S ⁰ Inès	L 10	S ⁰ Ghislain
D 11	S ⁰ Adolphe	M 11	S ⁰ Fimn
L 12	S ⁰ Apollinaire	M 12	S ⁰ Wilfrid
M 13	S ⁰ Aimé	J 13	S ⁰ Gérard
M 14	La S ⁰ Croix	V 14	S ⁰ Juste
J 15	S ⁰ Roland	S 15	S ⁰ Th. d'Avila
V 16	S ⁰ Esté	D 16	S ⁰ Édouard
S 17	S ⁰ Renaud	L 17	S ⁰ Baudouin
D 18	S ⁰ Nadège	M 18	S ⁰ Luc
L 19	S ⁰ Ennie	M 19	S ⁰ René
M 20	S ⁰ Davy	J 20	S ⁰ Adeline
M 21	S ⁰ Matthieu	V 21	S ⁰ Céline
J 22	S ⁰ Maurice	S 22	S ⁰ Floide
V 23	S ⁰ Constant	D 23	S ⁰ J. de Castellan
S 24	S ⁰ Théo	L 24	S ⁰ Fabien
D 25	S ⁰ Hermann	M 25	S ⁰ Cépin
L 26	S ⁰ Clém / Damien	M 26	S ⁰ Dimitri
M 27	S ⁰ Vincent de Pau	J 27	S ⁰ Emeline
M 28	S ⁰ Vincetas	V 28	S ⁰ Simon / Jude
J 29	S ⁰ Michel / Gabriel	S 29	S ⁰ Narcisse
V 30	S ⁰ Jérôme	D 30	S ⁰ Bienvenue
		L 31	S ⁰ Quentin

Sports & Détente

MONISTROL SUR LOIRE

Les Archers de la Jeune Loire
06 11 95 46 87

ART'ESCRIME
06 87 26 83 69

Athletic club
04 71 66 09 63

Auvergnat Ride
06 36 72 08 01

Bad In'stroll
07 84 02 47 77

Billard club monistrolien
04 71 61 60 72

Boule amicale
04 71 66 01 98

Clean Slide MTB Skate tout terrain
06 81 56 76 02

Clean Quad
06 89 78 83 87

Club d'escrime monistrolien
06 08 05 38 01

Club de randonnée monistrolien
06 43 72 88 84

Cyclo club
04 71 66 07 79

Danse Classique et Modern Jazz
04 71 66 53 92

Espace et course
04 71 61 25 06

Fitness energy Monistrol
07 86 20 20 68
09 84 49 94 54

Grupo forca bahia Capoeira
06 18 34 44 56

Karaté Club
06 83 23 23 43

Hapkido
07 68 36 44 64

MJC (karaté, volley, boxe ...)
04 71 66 53 52

Monistrol budo (Judo/ Ju-jitsu)
06 70 27 65 31

Monistrol gym
06 83 12 01 24

Marches du Velay natation
06 89 40 86 79

Monistrol verticale (escalade)
06 01 99 08 13

OMS (Office municipal des sports)
Frédéric Houmault

Pêcheurs de Monistrol-Gournier
04 71 66 35 62

Pêche sportive Velay-Forez
06 17 24 54 93

Tennis club
06 38 42 49 07

Tennis de table UPMS
06 89 32 12 17

USM Basket
06 32 56 97 71

USM Foot
06 34 48 14 08

USM Monteil Handball
04 71 61 68 85

Moto club Custom
06 30 78 29 35

Rugby Entente Velay Est
07 71 25 71 93

CARRELAGE - FAÏENCE

Norbert JOUVE

+ de 20 ans d'expérience !

YSSINGEAUX

06 22 94 06 07

**DU JEUDI
AU SAMEDI
20H A
1H30**

BARBEROUSSE
SAINT-ETIENNE
rhumerie

**HAPPY
HOURS
20H-22H**

27, RUE LÉON NAUTIN - 42000 SAINT-ETIENNE

ZONE A Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers

ZONE B Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims,

ZONE C Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

Novembre Décembre 2022

M 1	Toussaint	44	J 1	S ^e Florence	
M 2	Jour des Morts		V 2	S ^e Viviane	
J 3	S ^e Hubert		S 3	S ^e François-Xavier	
V 4	S ^e Charles		D 4	S ^e Barbara	
S 5	S ^e Sylvie		L 5	S ^e Gérard	
D 6	S ^e Berthe		M 6	S ^e Nicolas	
L 7	S ^e Carine		M 7	S ^e Anbroise	49
M 8	S ^e Geoffroy	45	J 8	S ^e Etienne / Imen. Conception	
M 9	S ^e Théodore		V 9	S ^e Liéacide	
J 10	S ^e Léon		S 10	S ^e Romaric	
V 11	S ^e Martin de T.J.A. 1918		D 11	S ^e Daniel	
S 12	S ^e Christian		L 12	S ^e JF de Chantal	
D 13	S ^e Bice		M 13	S ^e Lucie	
L 14	S ^e Sébastien		M 14	S ^e Cécile	50
M 15	S ^e Albert	46	J 15	S ^e Ninon	
M 16	S ^e Marguerite		V 16	S ^e Alice	
J 17	S ^e Elouabeh		S 17	S ^e Gaël	
V 18	S ^e Aude		D 18	S ^e Gustin	
S 19	S ^e Tinguy		L 19	S ^e Urbain	
D 20	S ^e Edmond		M 20	S ^e Théo	
L 21	Filles Marie		M 21	S ^e Pierre Carilus	51
M 22	S ^e Cécile	47	J 22	S ^e Fc-Xavier	
M 23	S ^e Célestine		V 23	S ^e Armand	
J 24	S ^e Flora		S 24	S ^e Adèle	
V 25	S ^e Catherine		D 25	Nath	
S 26	S ^e Delphine		L 26	S ^e Eléonore	
D 27	S ^e Séverin / Avert		M 27	S ^e Jean / Evangeliste	
L 28	S ^e J. de la March		M 28	S ^e Innocents	52
M 29	S ^e Salumin	48	J 29	S ^e David	
M 30	S ^e André		V 30	S ^e Roger	
			S 31	S ^e Sylvestre	

ZONE A ZONE B ZONE C

Beaugon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers

Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims,

Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

DIAGNOSTIC IMMOBILIER
RE2020 - Infiltrométrie - Etudes des sols G1 et G2
 9 Avenue Georges Clémenceau - 43200 YSSINGEAUX
 Tél. 04 71 65 23 55
 N° Vert 0 800 777 772

SAINTE SIGOLENE

A C C A (Assoc de Chasse)
06 84 37 77 01

A.G.S Escrime
06 77 59 05 82

AGS FOOT
06 86 23 24 11
ags-foot-ste-sigolene.fr

Arts Martiaux (AMSS)
06 27 22 38 29
amss43.fr

Assoc. Gymnique Sigolénoise
06 33 72 51 00

Athl43
06 36 13 51 11
athl43.athle.com

Basket Club Sigolénois
06 98 30 18 79

Danse
04 71 66 40 24
www.eimd.marchesduvelay.fr

ENER'GYM
06 59 83 12 21

GOLEN' EVASION
06 08 90 19 15

Hand : HBC Sigolénois
hbcs.doomby.com

LA BOULE AMICALE
04 71 66 15 51

Pétanque
06 04 10 56 36

RCG (cyclotourisme)
06 15 70 24 98

TENNIS
www.club.ftt.fr/tc.saintesi-golene

YSSINGEAUX

Académie d'Aïkido et d'Aïkishintaiso des Sucs
06 62 34 76 44

Association Gymnique Yssingénoise
04 71 56 09 49
06 21 05 01 73

Ecole Municipale de Natation
04 71 59 04 61

Ententes S.M.Y football
06 62 62 98 32

Hand-ball Club Beaux / Yssingénois
hsbyhandyysingénois@gmail.com

Judo-Club
bureau.jcy@gmail.com

Stade Yssingénois Rugby
06 63 20 51 98

Tennis Club
tennis-clubyysingénois43@gmail.com

Tennis de Table Yssingénois
06 83 46 97 95

YOGA Yssingénois
06 02 18 76 77

TORREFACTION
Accords Complètes
 12 rue Verdié - 42700 Firminy
 04 77 39 93 75

linge de maison - décoration
 cadeaux naissance - accessoires de mode
 arts de la table - senteurs
La maison de grand mère
 15 bis rue général de Chabron - 43120 Menestrol sur Loire
 Tél. 04 71 66 39 92

MOBILAUG
 AMÉNAGEMENTS ET MOBILITÉ AUGMENTÉE
 Nous équipons les logements pour les personnes à mobilité réduite
 Visite à domicile
 Made in France
 Crédits d'impôts
 06 98 07 47 99 serge.vadon@mobilaug.com

QUINCAILLERIE CHAPUIS
 Depuis 1948
 QUINCAILLERIE
 DROGUERIE
 ARTS MÉNAGERS
 10 Place de la Victoire
 43200 Yssingénois
 04 71 59 05 93

DEVENEZ FRIGORISTE
 Nous recherchons des profils de ...
 04 77 53 92 81
 savarf.saintetienne.aximaref@equans.com

CLIMATISATION FRIGORISTE PLOMBERIE MAINTENANCE MULTI TECHNIQUE

Techniciens
 scannez pour candidater

Axima Réfrigération France
 UNE SOCIÉTÉ DE EQUANS

- Disponible sur St-Etienne
 - Froid commercial et climatisation
 - Débutant accepté

Cotonelle
 Prêt à Porter, Lingerie, Laine, Layette
 Mercerie, Dépôt de pressing
 5 rue Notre Dame des Anges - 43 600 SAINTE-SIGOLÈNE
 Mardi au Vendredi 9h-12h / 14h30-19h
 Samedi 9h-12h / 14h30-18h
 04 71 66 14 04

GaleXel
Communication

RECRUTE

Agents commerciaux ou Commerciaux (H/F)
Vente espaces & produits publicitaires

Rejoignez une équipe commerciale
dynamique et pro !

Téls. : 04 77 93 87 29 - 06 22 54 04 92

AXIMAT

Location de matériel BTP



ZA LES MOLETONS
43120 MONISTROL/LOIRE
04 71 66 39 75

www.aximat.fr



JUSSAC
Fromagerie de Jussac

Lieu Dit les Chiers Jussac
43130 RETOURNAC

Fabrication traditionnelle
& Vente directe
à la fromagerie

Tél : 04 71 59 41 69

Email : qualite@fromageriedejussac.com



Depuis plus de 30 ans à votre service

JB TRANSACTIONS

LOCATION - VENTE

18 place Carnot - 43200 YSSINGEAUX

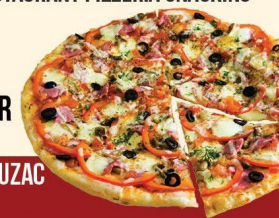
04 71 56 07 08

www.jb-transactions.fr

Café L'inédit
BAR RESTAURANT PIZZERIA SNACKING

PLAT DU JOUR

SUR PLACE ET À EMPORTER



PLACE DU MARCHÉ - 43590 BEAUZAC
06 12 63 49 09

Janvier Février
2023

D 1 Jour de l'An	M 1 5 ^e Eté	5
L 2 2 ^e Basile	J 2 Présentation	
M 3 3 ^e Geneviève	V 3 3 ^e Blaise	
M 4 4 ^e Orlans	S 4 4 ^e Valentin	1
J 5 5 ^e Etienne	D 5 5 ^e Agathe	
V 6 6 ^e Basile / Epiphanie	L 6 6 ^e Gaston	
S 7 7 ^e Raymond	M 7 7 ^e Eugénie	
D 8 8 ^e Lucien	M 8 8 ^e Jacqueline	6
J 9 9 ^e Alexis	J 9 9 ^e Apolline	
M 10 10 ^e Guillaume	V 10 10 ^e Anais	
M 11 11 ^e Paulin	S 11 11 ^e ND de Lourdes	2
J 12 12 ^e Tatiana	D 12 12 ^e Felix	
V 13 13 ^e Yves	L 13 13 ^e Basilio	
S 14 14 ^e Nina	M 14 14 ^e Valentin	
D 15 15 ^e Henri	M 15 15 ^e Claude	7
L 16 16 ^e Marcel	J 16 16 ^e Juliette	
M 17 17 ^e Roseline	V 17 17 ^e Alexis	
M 18 18 ^e Pisco	S 18 18 ^e Bernadette	3
J 19 19 ^e Marius	D 19 19 ^e Gabin	
V 20 20 ^e Sébastien	L 20 20 ^e Aimé	
S 21 21 ^e Agnès	M 21 21 ^e Pierre-Damien / Mardi-gras	
D 22 22 ^e Vincent	M 22 22 ^e Isabelle / Cendres	8
L 23 23 ^e Bernard	J 23 23 ^e Lazare	
M 24 24 ^e Fr. de Sales	V 24 24 ^e Moïse	
M 25 25 ^e Com. de St Paul	S 25 25 ^e Roméo	4
J 26 26 ^e Paul	D 26 26 ^e Nestor	
V 27 27 ^e Angèle	L 27 27 ^e Honorine	
S 28 28 ^e Thomas d'Aquin	M 28 28 ^e Roman	
D 29 29 ^e Gérard		
L 30 30 ^e Marine		
M 31 31 ^e Marcellin		

Manifestations 2022

14 au 18 Septembre
37^e Fêtes Renaissance
du Roi l'Oiseau
Le Puy en Velay

05 et 09 Octobre
4^eme Festival du
Fauteuil rouge
Tence

08 Octobre
Concert : The Fabulous
Rock 'n' roll' Show
Monistrol sur Loire

09 Octobre
Vide grenier
Bas en Basset

14 Octobre
Concert :
Charlélie Couture
+ Frédéric Bobin
Yssingeaux

Concert :
Yannick Noah
Le Puy en Velay

14 Octobre
au 27 Novembre
Représentations
théâtrales
St Just Malmont

15 Octobre
Repas dansant
Monistrol sur Loire

21 Octobre
Soirée Boxe
Aurec sur Loire

23 Octobre
Vide greniers
Dunières

23 Octobre
Halloween au Château de
Rochebaron
Bas en Basset

28 Octobre
Concours de coinche
des Aînés
Pont Salomon

29 Octobre
Les 29^eme Vignandises :
journée gourmandise
Aurec sur Loire

30 Octobre
Loto
Pont Salomon

30 Octobre
Trifôla, fête de la pomme
de terre
Craponne sur Arzon

02 Novembre
Spectacle
« O bout du bec »
Saint Ferréol d'Auroure

05 Novembre
Foire aux vins, bières
et mets
La Séauve sur Semène

11 Novembre
Foire
Bas en Basset

11 Novembre
Festival Free-Mômes
Aurec sur Loire

19 Novembre
Foire au boudin
St Ferréol d'Auroure

26 Novembre
Téléthon
Bas en Basset

02 au 04 Décembre
Téléthon
St Ferréol d'Auroure

03 Décembre
Sainte Barbe
La Séauve sur Semène

03 Décembre
Marché de Noël
Sainte Sigolène

10 Décembre
Marché de Noël
Saint Ferréol d'Auroure

10 Décembre
Marché de Noël
Bas en Basset

16 Décembre
Spectacle de Noël
Aurec sur Loire

Soldes

hiver 2023
11 janvier - 7 février



été 2023
28 juin - 25 juillet



Tentations
Pains et Délices
Artisan Boulanger Pâtissier

4-6 rue de l'Hôtel de Ville - 43130 Retournac

-50%
DE RÉDUCTION
OU CRÉDITS D'IMPÔTS

PAYSAGISTE
Eurt Ludovic CORNILLON

Création - Entretien d'espaces verts
Aménagements Extérieurs

Lieu dit Jamon - 43200 Yssingeaux
Tél : 06 20 78 26 64
Mail : ludovic.cornillon43@gmail.com

ZONE A ZONE B ZONE C

Beaumont, Bordeaux,
Clermont-Ferrand,
Dijon, Grenoble,
Limoges, Lyon, Poitiers

Aix-Marseille, Amiens,
Caen, Lille, Nancy-Metz,
Nantes, Nice,
Orléans-Tours, Reims,

Créteil, Montpellier,
Paris, Toulouse,
Versailles

Mars 2023 Avril

M 1	S'Azin	9	S 1	S'Hugues	
J 2	S'Charles		D 2	S'Sandrine	
V 3	S'Guérolé		L 3	S'Richard	
S 4	S'Caenn		M 4	S'Isoire	
D 5	S'Olive		M 5	S'Héne	14
L 6	S'Coette		J 6	S'Marcelin	
M 7	S'Félicie		V 7	S'J.B. de la Salle	
M 8	S'Jean De Dieu	10	S 8	S'Julie	
J 9	S'Françoise		D 9	S'Gauthier	
V 10	S'Vivien		L 10	S'Fubert / Rameaux	
S 11	S'Rosine		M 11	S'Sansias	
D 12	S'Justine		M 12	S'Jules	15
L 13	S'Rodrigue		J 13	S'Isa	
M 14	S'Mathilde		V 14	S'Maxime / Vand. Saint	
M 15	S'Louise	11	S 15	S'Platone	
J 16	S'Bénédict		D 16	S'Benoit-Joseph / Piqués	
V 17	S'Patrick		L 17	S'Anicet / L. de Piqués	
S 18	S'Cythie		M 18	S'Parfait	
D 19	S'Joseph		M 19	S'Emma	16
L 20	S'Alessandra		J 20	S'Coette	
M 21	S'Clérence		V 21	S'Arasme	
M 22	S'Léa	12	S 22	S'Alexandre	
J 23	S'Victorien		D 23	S'Georges	
V 24	S' Cath. du Sablé		L 24	S'Isabelle	
S 25	S'Humbert		M 25	S'Marc	
D 26	S'Laissa	*1	M 26	S'Aida	17
L 27	S'Hebb		J 27	S'Zita	
M 28	S'Goran		V 28	S'Valérie	
M 29	S'Gwendy	13	S 29	S' Cath. de Sen	
J 30	S'Anédée		D 30	S'Robert	
V 31	S'Benjamin				

ZONE A Brennes, Bourges, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers
ZONE B Au-Maine, Angers, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orleans-Tours, Reims.
ZONE C Caen, Montbéliard, Paris, Toulouse, Versailles



DON DE SANG - CALENDRIER 2022

BEAUZAC
Salle des remparts

14 Octobre
16h-19h

RETOURNAC
Filatures

09 Décembre
16h-19h

MONISTROL SUR LOIRE
Salle de la Capitelle

03 Octobre
9h-12h
15h-19h

28 Novembre
9h-12h
15h-19h

STE SIGOLENE
Salle polyvalente

24 Novembre
8h30-11h30
16h-19h

YSSINGEAUX
Salle de la Coupe du Monde

25 Octobre
9h-12h
15h-19h

27 Décembre
9h-12h
15h-19h

Nos idées d'activités

Monistrol sur Loire

Sentier des Gorges de Bilhard

Musée de la radio
et des communications
d'Auvergne

Eglise Saint Marcellin

Centre Aquatique
Des Marches Du Velay

Yssingeaux

Chapelle Des Pénitents

Notre Dame des Apôtres

Eglise Saint-pierre

Domaine la Rouveure

MONIER MICHEL
MAÇONNERIE
ÉLAGUEUR



**DÉBARRASSEMENT
CAVE GRENIER**

DÉPÔT - MULTI SERVICES

CHAMPIGNY GUIGONET
43140 ST DIDIER EN VELAY
06 17 89 10 74



MOBILAUG®
AMÉNAGEMENTS ET MOBILITÉ AUGMENTÉE



**Nous équipons les logements pour les
personnes à mobilité réduite**



Visite à domicile



06 98 07 47 99
serge.vadon@mobilaug.com

Made in France

Crédits d'impôts

Notes

ERIC VACHER
e.vacher@yahoo.fr

TRAVAUX PUBLICS
Travaux Agricoles et Forestiers

06 71 71 52 78

Les Marchés

Saint Didier en Velay
Mercredi et Samedi matin

Monistrol Sur Loire
Vendredi et Samedi matin

Yssingeaux
Jeudi matin

Sainte Sigolène
Mardi matin

Saint Pal de Chalencon
Mercredi et Dimanche matin

Beauzac
Mardi et Dimanche matin

Retournac
Mercredi matin

Bas en Basset
Mercredi et Dimanche matin

St Maurice de Lignon
Dimanche matin



**REJOIGNEZ NOUS,
DEVENEZ DONNEURS.**

Trouvez une collecte de sang
et prenez rendez-vous sur :
dondesang.efs.sante.fr



LES BIENFAITS DE LA SIESTE

**Le besoin est en moyenne
de 7 heures de sommeil par
nuit pendant 7 jours.**

En conséquence, le manque de sommeil se reflète dans notre moral, notre concentration, et nos performances intellectuelles.

Le fameux « coup de pompe » arrive entre 12h et 14h. Tenter de faire une petite sieste est réparateur pour entamer notre seconde partie de journée.

Les siestes n'ont que du bon et peuvent améliorer les performances mentales des pratiquants, ainsi qu' une meilleure

expression verbale. Les siestes rechargent votre énergie et permettent à vos neurones de se réorganiser et de se resynchroniser. Vous avez une meilleure attention sur la vie du quotidien.

Idéalement, faites une sieste vers 13h et relativement courte : comptez 10 à 20 minutes. N'en abusez pas car vous aurez du mal à trouver votre sommeil de la nuit qui arrive et vous pouvez tomber dans une phase de sommeil plus profond et vous réveiller avec une sensation désagréable. Votre réveil réglé, un atout majeur pour ne pas prolonger ce moment de repos en stress !



Mai 2023 Juin

L 1	S ¹ Joseph / Fils du Travail	J 1	S ¹ Justin
M 2	S ¹ Boris	V 2	S ¹ Baseline
M 3	S ¹ Philippe / Jacques 18	S 3	S ¹ Kévin
J 4	S ¹ Sylvain	D 4	S ¹ Clotilde
V 5	S ¹ Judith	L 5	S ¹ Igor
S 6	S ¹ Prudence	M 6	S ¹ Norbert
D 7	S ¹ Gaëlle	M 7	S ¹ Gilbert 23
L 8	S ¹ Désiré / Victoire 1945	J 8	S ¹ Médard
M 9	S ¹ Frédéric	V 9	S ¹ Diane
M 10	S ¹ Solange 19	S 10	S ¹ Lancelot
J 11	S ¹ Estelle	D 11	S ¹ Barbara
V 12	S ¹ Achille	L 12	S ¹ Guy
S 13	S ¹ Roland	M 13	S ¹ Ant. de Paëux
D 14	S ¹ Mathias	M 14	S ¹ Elodie 24
L 15	S ¹ Denise	J 15	S ¹ Germaine
M 16	S ¹ Honoré	V 16	S ¹ Aurélien
M 17	S ¹ Pascal 20	S 17	S ¹ Hervé
J 18	S ¹ Eric / Acaesour	D 18	S ¹ Lucette / Fils des jésuites
V 19	S ¹ Yves	L 19	S ¹ Romuald
S 20	S ¹ Bernard	M 20	S ¹ Sylvère
D 21	S ¹ Constantin	M 21	S ¹ Rodolphe
L 22	S ¹ Emile	J 22	S ¹ Alban
M 23	S ¹ Didier	V 23	S ¹ Audrey
M 24	S ¹ Donatien 21	S 24	S ¹ J. Balais
J 25	S ¹ Sophie	D 25	S ¹ Prosper
V 26	S ¹ Bérenger	L 26	S ¹ Antheine
S 27	S ¹ Agathe	M 27	S ¹ Fernand
D 28	S ¹ Germain / Fils des marcs / Pantacette	M 28	S ¹ Hénoc
L 29	S ¹ Armand / Ludi de Pentecôte	J 29	S ¹ Pierre / Paul
M 30	S ¹ Ferdinand	V 30	S ¹ Martial
M 31	S ¹ Perrille 22		

ZONE A

Besayons, Bordeaux,
Clémont-Ferrand,
Dijon, Grenoble,
Lyonne, Luyn, Poitiers

ZONE B

Aix-Marseille, Amiens,
Caen, Lille, Nancy-Metz,
Nantes, Nice,
Orléans-Tours, Poitiers,

ZONE C

Créteil, Montpellier,
Paris, Toulouse,
Versailles

VOTRE COMMUNICATION SUR MESURE

Cartes de visite | Papier en tête | Flyers
Dépliants | Plaquettes | Panneaux | Enseignes
Site web | Vêtements | Habillage de véhicules

Galexel
Communication
galexel-communication.fr

f i



Anthony Grange

GUÊPES - FRELONS

Dératisation - Désinsectisation - Depigeonnage

06 37 06 70 94

15B rue des Ollagnières - 43110 Aurec sur Loire



www.forezquepes-nuisibles.fr

DEV'DECOR

Plâtrerie peinture décoration
Peinture façade et pose de revêtements
Intérieur / Extérieur

dev-decor@outlook.fr

HAUTE LOIRE

07 70 69 70 90



50 ZA DU FROMENTAL • 43200 YSSINGEAUX

04 71 65 17 77

juillet 2023 Août

S 1	S Thierry	M 1	S Alphonse
D 2	S Martinien	M 2	S Julien Eymard 31
L 3	S Thomas	J 3	S Lydie
M 4	S Florent	V 4	S Jean-Marie / Wanney
M 5	S Antoine 27	S 5	S Abel
J 6	S Marianne	D 6	S Saeuer / Transfiguration
V 7	S Raoul	L 7	S Gaëtan
S 8	S Thibaut	M 8	S Dominique
D 9	S Amélie	M 9	S Ansoir 32
L 10	S Ulrich	J 10	S Laurent
M 11	S Benoît	V 11	S Clain
M 12	S Olivier 28	S 12	S Clotilde
J 13	S Henri-Joël	D 13	S Hippolyte
V 14	S Camille / Fille Nationale	L 14	S Erard
S 15	S Denis	M 15	S Assomption
D 16	NO du Mt Carmel	M 16	S Amel 33
L 17	S Charlotte	J 17	S Hyacinthe
M 18	S Fidèle	V 18	S Hélène
M 19	S André 29	S 19	S Jean-Eudes
J 20	S Marie	D 20	S Bernard
V 21	S Victor	L 21	S Christophe
S 22	S Marie-Madeleine	M 22	S Fabrice
D 23	S Brigitte	M 23	S Rose de L. 34
L 24	S Christine	J 24	S Barthélemy
M 25	S Jacques	V 25	S Louis
M 26	S Anne / Joachim 30	S 26	S Natasha
J 27	S Nathalie	D 27	S Monique
V 28	S Samson	L 28	S Augustin
S 29	S Marie	M 29	S Sabine
D 30	S Juliette	M 30	S Flaire 35
L 31	S Ignace de L.	J 31	S Anstèle

ZONE A : Beaune, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers
ZONE B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orleans-Tours, Reims
ZONE C : Châtell. Montpellier, Pierre, Toulouse, Versailles

Répertoire familial pratique

Généralistes

Monistrol sur Loire

Chollet Patrick 04 71 66 51 73
Dance Nicolas 04 71 56 95 97
Defour Alain 04 71 66 50 85
Riperto Vincent A. 04 71 61 66 35
Pezet Murielle 06 43 86 48 30

Groupe Médical

Bruel - Peyrard - Dabrigeon - Thollot - Charrat 04 71 66 56 34

Sainte Sigolène

Chel Virginie 04 71 66 47 71
Borsier Aurélien 04 71 66 61 83
Francais Michèle 04 71 66 63 10
Grataloup Séverine 04 71 66 62 66
Usson S. - Blachon M. 04 71 61 65 52

Bas en Basset

Thévenon Gérard 04 71 66 93 17
Brugiroux Alain 04 71 66 72 80
Dupin Morine 04 71 65 09 88
Rezel Thomas 04 71 56 62 03

Yssingaux

Pailles Sornin M. - Viodé C. - Bernard E. - Charron L. - Pailles JM 04 71 59 07 56
Thollet Valérie 04 71 59 12 64
Aoukar Georges 04 71 65 48 83
Gallot Bernard 04 71 59 09 56
Lombard Anne 04 43 08 12 28
Marco Thierry 04 71 59 06 26
Centre de consultation 04 71 56 17 17

St Maurice de Lignon

Teglas Silvia 04 71 56 68 09

Hôpitaux

Monistrol sur Loire

Centre Hospitalier Sainte Marie 04 71 66 36 25
 Av. Charles de Gaulle

Yssingaux

Hôpital Local 04 71 65 77 00
 20 Av. Marne
Maison de Santé 04 71 56 17 17
 22, Place du Marché

Organisation d'obsèques

BS Pompes Funèbres

Permanence 7j/7 24h/24

ACCES A TOUTES CHAMBRES FUNERAIRES
 Accompagnement - Demarches après obsèques
 Transport TOUTES DISTANCES
 Contrat obsèques - Entretien des sepultures

YSSINGEAUX ET TOUTE LA HAUTE LOIRE !

04 71 56 75 28



GOUTAGNY
 ELAGAGE - PAYSAGE

Elagage - Abattage
 Rognage de souches
 Entretien parcs & jardins
 Aménagements extérieurs

50%
 CRÉDIT
 D'IMPÔT

06 21 32 45 43

goutagnyelagage@gmail.com
 43240 SAINT-JUST-MALMONT



TRANSACTIONS

Depuis plus de 30 ans à votre service

LOCATION - VENTE

3 bis, avenue du 11 Novembre - 43120 MONISTROL SUR LOIRE
 04 71 66 35 18
www.jb-transactions.fr

AUDIT CONSTRUCTION
de Sols G1 et G2 AVP avec
ETUDE DES SOLS et FONDATIONS

Tél. 04 71 65 23 55 contact@auditconstruction.com

Entreprise COURT
 Chauffage toutes énergies
DEPANNAGE 04 71 59 38 85
 Solaire / Plomberie / Sanitaire
VERNE - 43200 LAPTE

Galexel
 Communication

VOUS SOUHAITEZ
COMMUNIQUER DANS LE PROXI PRO
CONTACTEZ NOUS AU 04 77 93 87 29

Galexel
 Communication

TOUS SUPPORTS PUBLICITAIRES
 Sets de table
 Chéquier promotionnel
 Plan
 Revues...

VOTRE COMMUNICATION SUR MESURE

Cartes de visite | Papier en tête | Flyers
 Dépliants | Plaquettes | Panneaux | Enseignes
 Site web | Vêtements | Habillage de véhicules

galexel-communication.fr Tél. : 04 77 93 87 29

TJE
 Joseph TEISSIER
 06 10 15 56 50
 43330 PONT SALOMON

Electricité générale - Alarmes
 Automatismes - Dépannage
 Bornes véhicules électriques

tje43@sfr.fr

Répertoire familial pratique

Infirmier/res

Monistrol sur Loire
 Centre de Soins
 Rascle Sabine
 Cheucle Valérie 04 71 66 52 48
 Cabinet de Soins Infirmiers
 Péliissier M. - Boyer E. - Berger V.
 Brisse B. - Dessagne S. - Frémont N.
 Saumet F. - Abrial I. 04 71 66 50 90
 Girard M. 06 88 96 94 89
 Decroix Magali 06 13 25 76 64
 Blanchard Stéphanie .. 06 40 13 88 41
 Cabinet Acosta -
 Rouchouze 06 40 13 88 58

Sainte Sigolène
 Lardon Karine 06 18 13 70 57
 Asis Véronique 04 71 66 62 33
 Delolme J. 06 85 45 80 19
 Français R. 04 71 61 08 10
 Guillaumond L. 04 71 61 08 10

Cabinet de Soins 04 71 66 62 90
 Choivet-Petit M. - Silbermann F.
 Esquirol A. - Verot S. - Delouvrier G.

Bas en basset

Volle - Sechi-Chanov. 06 08 53 67 44
 04 71 66 71 15

Rochet E. - Jeannin M. 06 20 43 37 30
 Garcia - Fremont -
 Pejeon 06 89 59 36 28
 SSIAD SOINS ADNR ... 04 71 61 57 69

Yssingaux

Murgue-Saby S - Bénichou P.
 Valentin A. - Sahuc L. 04 71 56 02 02
 Grousset S-Allirand A. 04 71 56 47 23
 Giraud Tardy E - Payat I -
 Brousselle L - Queyron M. -
 Mourier J.C. - Gibert L. -
 Beaumel C. 04 71 65 18 18
 Menard A - Saby M - Bouilhol M. -
 Calandra F. - Autin I. - Bouilhol Y -
 Epalle B. 04 71 59 10 96
 Forestier Julie 06 42 25 06 56

St Maurice de Lignon

Sivet Philippe 04 71 65 34 33

Pharmacies

Monistrol : Roche 04 71 66 55 51
Chomette 04 71 61 61 90
Danthony Roux 04 71 66 50 71
Sainte Sigolène : Baure Roman 04 71 66 63 86
Bas en Basset : Cottier 04 71 66 71 20
St Maurice de Lignon :
Pharmacie des Sucs 04 71 65 30 67
Yssingaux : Savel 04 71 59 02 71
Du Centre 04 71 59 06 20

Service à domicile

ADMR 04 71 09 26 31
 13, Avenue Pierre et Marie Curie
 43 770 Chadrac

Dépannage

Dépannage informatique
Sermadev 06 36 91 78 64

Où donner son sang ?

EFS SITE SAINT ETIENNE
 ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG Maison du Don
 6-8 rue Jacques Constant Milleret (à 300m de la gare de Châteaureux)
 04 77 81 42 43
 www.dondusana.net

Nous remercions nos annonceurs pour leur participation à cette édition du magazine PROXI PRO. La société GALEXEL n'est pas tenue responsable des erreurs ou omissions qui pourraient s'être glissées lors de l'élaboration du Guide PROXI PRO, ainsi que des annulations des manifestations ou collectes de sang énoncées - Ne pas jeter sur la voie publique.

URGENCES

Gendarmerie nationale Tél. 17
 Monistrol 04 71 66 50 06
 Sainte Sigolène 04 71 66 61 58
 Yssingaux 04 71 59 00 42
 Bas en Basset 04 71 66 70 12
 Pompiers Tél. 18
 SAMU Tél. 15
 N° Urgence européen Tél. 112
 Centre anti poison 04 72 11 69 11
 Centre des grands brûlés 04 72 11 75 98
 Infos Coronavirus 0800 130 000
 Accueil sans abri Tél. 115
 Enfance maltraitée Tél. 119
 Enfants disparus 116 000
 Info service violences conjugales Tél. 39 19
 Drogues info service (appel gratuit d'un poste fixe) 0 800 23 13 13
 Sida info service (appel gratuit d'un poste fixe) 0 800 840 800
 Info cancer service 0 805 123 124
 Hépatites info service 0 800 845 800
 Météo France 0 890 711 415
 Urgences EDF 09 72 67 50 42

EN CAS DE PERTE OU VOL DE CARTES
 Carte de Crédit 0 892 705 705

**AMBULANCES
 DES
 SUCS** **AMBULANCES - VSL - TAXI**

190 Impasse des Ateliers - La Guide
YSSINGEAUX - 04 71 59 26 26

Prenez votre rendez-vous en ligne
www.ambulances-des-sucs.fr

contact@ambulances-des-sucs.fr

Vous avez un bouchon de canalisation WC, cuisine, douche?
 On a la solution !!!
 Rémi à votre service.

Les super-héros du débouchage
 HAUTE LOIRE
 24h/24, 7/7jrs sans majoration
 Devis et déplacement gratuits
 04 77 02 60 87 06 78 06 08 39

orea
 eau et environnement

Vidange / Curage / Cuve à fioul
 Inspection canalisation / Réparation sans tranchée

Tél. : 04 71 56 00 07

AG CONSTRUCTION
 Établissement Français du Sang
DIAGNOSTIC IMMOBILIER

**Diagnostic immobilier
 VENTE - LOCATION**

**RE2020 - Infiltrométrie
 Etudes des sols G1 et G2**

9 Avenue Georges Clémenceau
 43200 YSSINGEAUX
 Tél. 04 71 65 23 55

N° Vert 0 800 777 772
 APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

AG CONSTRUCTION **AUDIT CONSTRUCTION** **E.S.F.**
 Établissement Français du Sang
 Étude des Sols et Fondations
 Géotechnique

Réalise vos Etudes de Sols G1 et G2 APV
 avec
 ETUDE DES SOLS ET FONDATIONS

etudedessolsetfondations@yahoo.com
 contact@auditconstruction.com

Tél. 04 71 65 23 55 Tél. 04 71 56 57 55

10^{ÈME} ANNIVERSAIRE DU MAGASIN

NATUR HOUSE

ici, je perds du poids!

13 kilos en moins

LA MÉTHODE NATURHOUSE accompagnée par un professionnel de santé

Experts en rééducation alimentaire naturhouse.fr

NATURHOUSE MONISTROL
 25 avenue de la Libération
Tél. 04 71 56 09 76