galexel-communication.fr

Proxi PRO #11

Guide de Proximité 2023/24
& des Professionnels

MONTROND LES BAINS
SAINT-GALMIER
VEAUCHE & leurs alentours

SPORTS & DÉTENTE

RÉPERTOIRE PRATIQUE

NOTES

CALENDRIER & MANIFESTATIONS

LES BONS PLANS & REMISES

DJ3P
PLAQUISTE · PLÂTRERIE · PEINTURE
ISOLATION · SOL
VEAUCHE 06 23 63 46 73
sasdj3p@gmail.com

CHAUFF'ENER
WWW.CHAUFFENER.FR
POÊLE À BOIS & GRANULÉ
CRÉATION CONDUIT DE FUMÉ
CHAUFFAGE
RAMONAGE
POMPE À CHALEUR
CLIMATISATION
BALLON THERMODYNAMIQUE
ENTRETIEN
06 09 04 48 81

Manuel MIALON
Géomètre-Expert & Ingénieur ESGT
18, Rue Émile Reymond
42160 ANDRÉZIEUX-BOUTHÉON
+33 (0)4 77 36 65 12
mialongeometre.fr
mialon.geometre@gmail.com
web
Inscription à l'Ordre : n°5455

le REYNA
Depuis 2002 à votre service...
Kebab | Sandwiches | Sur place ou à emporter
3 A, Avenue Henri Planchet
VEAUCHE
(face au Carrefour Market)
04 77 94 84 16
le reyna

LUSTRAGE AUTO
NOTRE CENTRE FIXE
www.auto-nettoyage.fr
AUTO'NETTOYAGE
SOYEZ BRILLANT
SUBLIMEZ VOTRE VOITURE
Directement chez vous
Sur votre lieu de travail
7 RUE FOREZ SUD - ST JUST ST RAMBERT
07 61 53 27 60

PIZZA - PANINI - FRITES - DESSERTS

Ouvert les midis :
mardi - mercredi - vendredi

Ouvert les soirs :
du mardi au dimanche
sauf le jeudi

SO PIZZA

19 rue Didier Guetton - 42330 SAINT GALMIER
Tél : 07 63 70 56 07

TECHNIC RESINE

APPLICATION DE RÉSINE DÉCORATIVE
INTÉRIEUR / EXTÉRIEUR

PARTICULIERS & PROFESSIONNELS

06 45 33 86 53
www.technic-resine.fr technic-resine@outlook.fr
169, rue du Rival - 42210 MONTROND LES BAINS

Ambulance RF Médical
Florence Rollès

TAXIS - AMBULANCES - VSL
Matériel médical

04 77 74 00 00

26 Avenue Jean Monnet - 42330 St Galmier
rfmedical@orange.fr

METALLERIE THOLLET

Acier & Inox
Garde-corps, Escaliers, Verrières, Portails...
Mécano-soudure, industrie
Etudie toute demande

42210 BELLEGARDE EN FOREZ
06 35 45 82 12 metallerie.thollet@gmail.com

Pépé Veauche

PIZZAS - TACOS
SALADES - BURGERS
AMÉRICAINS - PANINIS

7 Av. Irénée Laurent - Veauche
04 77 39 23 81

LUDIKY JEUX

Magasin de jeux de société

ludikyjeux.fr

12 rue Dorine Bourneton
42160 Andrézieux-Bouthéon
07 63 74 29 59

ATELIER RT
VOTRE SPECIALISTE AUTOMOBILE

388 RUE PONT
42 210 SAINT CYR LES VIGNES
09 88 47 63 12
contact@atelier-rt.com

L'équipe Atelier RT vous propose :
Entretiens et réparations véhicules toutes marques
Vente de véhicules neufs et d'occasions
Courtage automobile
Conversion Bioéthanol homologuée
Service cartes grises

Fabriqu'en Feurs

Boutique et Atelier de création artisanale
Rénovation de mobilier
Stages et cours en rénovation bois ou en dessin, peinture, gravure

6 rue Camille Pariat - 42110 Feurs
07 84 44 10 44 - www.fabriquenfeurs.fr

Septembre			Octobre		
1	V	Gilles	1	D	Thérèse de l'Enfant Jésus
2	S	Ingrid	2	L	Léger
3	D	Grégoire	3	M	Gérard
4	L	Rosalie	4	M	François d'Assise
5	M	Raïssa	5	J	Fleur
6	M	Bertrand	6	V	Bruno
7	J	Reine	7	S	Serge
8	V	Nativité	8	D	Pélagie
9	S	Alain	9	L	Denis
10	D	Inès	10	M	Ghislain
11	L	Adelphe	11	M	Firmin
12	M	Apollinaire	12	J	Wilfried
13	M	Aimé	13	V	Géraud
14	J	Croix Glorieuse	14	S	Juste
15	V	Roland	15	D	Thérèse d'Avila
16	S	Edith	16	L	Edwige
17	D	Renaud	17	M	Baudoin
18	L	Nadège	18	M	Luc
19	M	Emilie	19	J	René
20	M	Davy	20	V	Adeline
21	J	Matthieu	21	S	Céline
22	V	Maurice	22	D	Elodie
23	S	Automne	23	L	Jean de Capistran
24	D	Thécle	24	M	Florentin
25	L	Hermann	25	M	Crépin
26	M	Côme et Damien	26	J	Dimitri
27	M	Vincent de Paul	27	V	Emeline
28	J	Venceslas	28	S	Jude
29	V	Michel	29	D	Narcisse
30	S	Jérôme	30	L	Bienvenue
			31	M	Quentin

ZONE A	ZONE B	ZONE C
Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers	Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg	Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

SPORTS & DÉTENTE

MONTROND LES BAINS

Amicale boules
Rue du Geyser
04 77 54 88 48

E.S.M. Football
Stade G. Chavanne - 291, avenue de la route bleue
04 77 54 87 57
06 09 01 03 86
es-montrond@lrafoot.org

Fraternelle Basket
Gymnase François Magat
Rue des Montagnes du Soir
06 78 21 05 18
fraternelle.basket.montrond@gmail.com

Fraternelle Gymnastique
Rue des Montagnes du Soir
06 22 05 31 55
fratgym@outlook.fr

Gaule Forézienne
Maison des associations
2 rue des Vignes
06 75 05 41 20

Jouvencelle Gymnastique artistique féminine
86 rue des Montagnes du Soir
06 19 45 25 46

Judo club
Compétition et loisir à partir de 4 ans.
Dojo - Rue des Montagnes du Soir
judomontrond@gmail.com
06 47 96 10 61

Karaté club
Gymnase François Magat
Rue des Montagnes du Soir
07 88 60 46 89
www.karate-montrond-les-bains.e-monsite.com
karatemontrondais@gmail.com

Randonneurs montrondais
51 rue des Valérianes
06 38 05 87 45
emile.degeorge@orange.fr

Tennis club
Stade de Ravatey
06 82 63 79 07
tennismontrond42@gmail.com

Tennis de table
Stade Georges Chavanne
291 avenue de la route bleue
06 72 43 83 47
www.montrondtt.fr
montrondtt@wanadoo.fr

Union Cycliste Forez 42
06 70 76 66 42
president@ucf42.com
ucf42.com

VEAUCHE

A.G.S.V.
Rue Marcel Pagnol
04 77 94 80 91 - 06 87 66 85 21
Judo
06 17 61 59 21
charracaroline@orange.fr
Gymnastique féminine
06 66 38 67 65
aurelie_lepage@hotmail.fr
Gymnastique masculine
04 77 94 80 91
bruno.colas42@sfr.fr
Volley ball
06 26 71 83 57
colas@hotmail.fr
Amicale boule verrerie
Rue du Stade - 04 77 35 26 09

Amicale laique
Boules
58 Av Paccard
04 77 94 87 24

Korfball
58 Av Paccard
04 77 94 86 09
alveauche@orange.fr

Association Sportive Equestre Loisir 42 (ASEL42)
Chemin de Jourcey
06 45 86 22 07
centreequestreasel42@gmail.com

Les cimes veauchoises
Pratique des activités de montagne et d'escalade
Complexe sportif Marcel Pagnol
10 rue Marcel Pagnol
07 69 44 29 49
contact@cimesveauchoises.fr

Club des jeunes
Cours de danse enfants et adultes
STEP - 32 avenue Jean Jaurès
04 77 26 10 30

CRAP
Basket-ball
10 rue Marcel Pagnol
06 84 72 29 06
www.crapdeveauche.com

Etoile sportive de Veauche
Football
Stade Irénée Laurent- Rue du Stade
04 77 54 70 19
www.es-veauche.fr

Gym Volontaire
10 rue de la Verrerie
06 95 92 92 52 - 06 76 58 37 47

Shotokan Karate Veauche
Karaté et Karaté défense
10 Rue Montesquieu
06 32 68 95 26

Running Club Veauchois
Gymnase Pagnol - Rue Marcel Pagnol
06 20 89 62 94

Novembre Décembre

1	M	Toussaint	1	V	Florence
2	J	Défunts	2	S	Viviane
3	V	Hubert	3	D	François Xavier
4	S	Charles	4	L	Barbara
5	D	Sylvie	5	M	Gérald
6	L	Bertille	6	M	Nicolas
7	M	Carine	7	J	Ambroise
8	M	Geoffroy	8	V	Immaculée Conception
9	J	Théodore	9	S	Pierre Fourier
10	V	Léon	10	D	Romaric
11	S	Armistice 1918	11	L	Daniel
12	D	Christian	12	M	J-F de Chantal
13	L	Brice	13	M	Lucie
14	M	Sidoine	14	J	Odile
15	M	Albert	15	V	Ninon
16	J	Marguerite	16	S	Alice
17	V	Elisabeth	17	D	Gaël
18	S	Aude	18	L	Gatien
19	D	Tanguy	19	M	Urbain
20	L	Edmond	20	M	Théophile
21	M	Présence de Marie	21	J	Hiver
22	M	Cécile	22	V	Françoise Xavière
23	J	Clément	23	S	Armand
24	V	Flora	24	D	Adèle
25	S	Catherine	25	L	Noël
26	D	Delphine	26	M	Etienne
27	L	Sévrin	27	M	Jean
28	M	Jacques de la Marche	28	J	Innocents
29	M	Saturnin	29	V	David
30	J	André	30	S	Roger
			31	D	Sylvestre

Saint Laurent Siam Boxing
Boxe Thaïlandaise
06 59 00 33 73

Tennis de Table de Veauche
5 Lot les coquelicots
06 08 42 82 25

Tennis
ZI Les loges - 04 77 94 78 48
www.tennisclubdeveauche.com

UCF42 Cyclisme
Complexe sportif
Rue Marcel Pagnol
06 70 76 66 42
www.ucf42.com

ST GALMIER - CHAMBOEUF A Bout de Souffle
Course à pied sur route
3 Lot La Frarie - 06 03 55 09 34
philippe.grange18@orange.fr
facebook.com/absstgalmier

ASOS Saint-Galmier
Club de courses cyclistes
06 45 97 66 30
facebook.com/ASOS-Saint-Galmier

Association Sportive des Parachutistes de la Loire
Aéroclub - Route Aerodrome
Allée Portafaix - 06 95 81 20 47
www.para42.fr

Baldo bad
2 montée du cimetière
06 85 77 93 38
http://badmintonstgalmier.free.fr

Billard Club de St-Galmier
Salle Jean Giono - 4 Montée du cimetière - 06 32 67 10 13
http://billardclubstgalmier.free.fr

Boxe Thaï
Avenue Jean Delande

CAMSG Centre des Arts Martiaux de Saint-Galmier
Karaté Club - Avenue Jean Delande
06 71 81 96 97
karatestgalmier.sportsregions.fr

Cyclos Randonneurs Baldomériens
Pratique de vélo à allure cyclotouriste
3 Rue de Saint-Etienne
06 58 14 02 12
cyclos-stgalmier.fr

Entente Forézienne de Volley-Ball
06 74 90 73 66

E.S.B Etoile Sportive Baldomérienne
Basket - 06 76 44 45 67
www.esb-stgalmier.fr

Football Club Baldomérien
15, Boulevard Cousin
06 86 86 05 60

Gymnastique volontaire
15 boulevard Gabriel Cousin
07 66 00 16 68

Hifumi 1.2.3
Aïkido et Qi gong
17 Avenue Jean Delande
06 26 56 15 26
http://hifumi-st-galmier.fr

La Boule du bord de Coise
Bords de Coise - 06 85 33 83 03

La Gaule Baldomérienne
Pêche - La Viallary
06 88 08 41 39

La Petite Balle Baldomérienne
Tennis de table
15 boulevard Cousin
06 30 57 24 86

Loisirs Danse Country tous niveaux
06 95 84 65 28
sglanimation@saintgalmierloisirs.fr

Loisirs Yoga pour Tous
2 montée du cimetière
06 95 84 65 28
06 85 33 36 64
sglanimation@saintgalmierloisirs.fr

Marche et nature baldomérienne
La Richelande
04 77 54 07 40

Pétanque du Parc
2 avenue de la Coise
06 08 55 52 16
lapetanqueduparc@orange.fr

Saint-Galmier Judo Club
Salle des Arts Martiaux
Avenue Jean Delande
06 35 22 52 04
sgjudo@sfr.fr

Tai Chi Chuan / Qi Gong
2 Montée du cimetière
06 95 15 96 58

Tennis Club de St-Galmier
2 Rue de l'Esplanade
04 77 54 01 34
www.club.fft.fr/tcsaintgalmier

Tir Au Vol Forézien
Route de Bellegarde en Forez
06 84 54 61 88

UKONA Sport et bien être
Mme Béal
07 50 49 06 18

USGC FOOTBALL – Union Saint-Galmier Chamboeuf
06 50 71 96 82
www.usgc-foot.fr

SC PLOMBERIE
PLOMBIER - CHAUFFAGISTE - ZINGUEUR
SYLVAIN CROS
06 33 57 20 28
CROS.SYLVAIN42@GMAIL.COM

BBS Institut d'embellissement
INSTITUT DE BEAUTÉ
Maderotherapie, Massage, Soins Visage avancé, Beauté des ongles, Beauté du regard, Épilation cire et au Fil, Blanchiment dentaire, Lipocavitation, Hydrafacial, maquillage enfant.
Réservation sur PLANITY
Av. Georges Guynemer - 42160 ANDREZIEUX-BOUTHEON
07 82 42 08 90
@BEAUTEBYSEYDA

LRC EVENEMENTIEL
Votre agence sur mesure !
2 place du souvenir français
42600 Montbrison
06 77 62 76 90
www.lrc-evenementiel.fr

MENUISERIE COASSY
Fabricant de cuisines - Dressing
Salles de bain
Tout type de meubles sur-mesure
www.menuiseriecoassy.fr
62 chemin des Granges
42340 VEAUCHE
07 71 67 07 02

CHAUFF'ENER
WWW.CHAUFFENER.FR
CHAUFFAGE - RAMONAGE - CLIM - POMPE À CHALEUR...
06 09 04 48 81

MDA
ELECTROMENAGER TV • MULTIMEDIA
N°1 DU DISCOUNT
FEURS
ELECTROMENAGER
MULTIMEDIA
TV • HIFI
LITERIE
CUISINE SUR MESURE
3 Faubourg St Antoine - 42110 FEURS
04 77 28 57 15

SBN
SAVOIR BIEN NETTOYER
Bureaux - Ateliers - Immeubles
Parquets
Vitrerie
Espaces Verts
Hygiénisation réseaux
Z.I. La Prairie II - 15, rue Gutenberg
42340 Veauche
Tel. : 04 77 21 35 19
s.b.n@orange.fr
Nous recrutons
tous types de poste en CDI temps plein, temps partiel, horaires aménagés

A.R.M.S

Salle de bain clé en main

Plomberie - Carrelage - Plâtrerie

07 71 22 20 19

eidurifarms@gmail.com 42340 VEAUCHETTE

Le cocon Zen

Modelages - Réflexologie
Espace balnéo aromatique
Soin en osthéopathie

10 bis rue François Parot
ST ROMAIN LE PUY
06 09 01 16 03 - 09 88 04 89 09

Esprit et Corps
Rebouteux
Rascle Clément
06 46 84 15 03

Avenue de la maison
LOIRE

Un interlocuteur unique,
de la conception à la pose !
Olivier Stévenin

Cuisines
Salles de bains
Dressings
Meubles

60 avenue du pont • Montrond-les-Bains ☎ 06 65 81 32 23
www.avenuedelamaison42.fr

SARL
BEZON & FILS
SUR TOUTE LA PLAINE DU FOREZ
St Clément les Places (69)
Pose tous revêtements - Sol souple - Technique douche italienne en souple
Pros & Particuliers
Tél. : 06 86 45 14 76 - Mail : J.bezon@orange.fr

Berne
PARCS ET JARDINS
Créateur d'extérieurs
06 18 96 85 19
04 77 02 45 84
www.berneparcsjardins.fr
614, Route de St Etienne
42210 MONTROND LES BAINS

Garage GUILLARME
CITROËN
Vente véhicules neufs & occasions
Réparations toutes marques
Remplacement pare-brise
Station lavage 24h/24 – 7j/7
Tél. 0477540377 – ST-BONNET-LES-OULES
Mail : garage.guillarme@wanadoo.fr

2024

Janvier			Février		
1	L	Jour de l'an	1	J	Ella
2	M	Basile	2	V	Présentation
3	M	Geneviève	3	S	Blaise
4	J	Odilon	4	D	Véronique
5	V	Edouard	5	L	Agathe
6	S	Mélaine	6	M	Gaston
7	D	Raymond	7	M	Eugénie
8	L	Lucien	8	J	Jacqueline
9	M	Alix	9	V	Apoline
10	M	Guillaume	10	S	Arnaud
11	J	Pauline	11	D	Notre Dame de Lourdes
12	V	Tatiana	12	L	Félix
13	S	Yvette	13	M	Béatrice
14	D	Nino	14	M	Valentin
15	L	Rémi	15	J	Claude
16	M	Marcel	16	V	Julienne
17	M	Roseline	17	S	Alexis
18	J	Prisca	18	D	Bernadette
19	V	Marius	19	L	Gabin
20	S	Sébastien	20	M	Aimée
21	D	Agnès	21	M	Damien
22	L	Vincent	22	J	Isabelle
23	M	Renard	23	V	Lazare
24	M	François de Sales	24	S	Modeste
25	J	Conversion de Paul	25	D	Roméo
26	V	Paule	26	L	Nestor
27	S	Angèle	27	M	Honorine
28	D	Thomas d'Aquin	28	M	Romain
29	L	Gildas	29	J	Auguste
30	M	Martine			
31	M	Marcelle			

ZONE A	ZONE B	ZONE C
Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers	Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg	Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

MANIFESTATIONS 2023

06 juillet au 24 août
Les jeudis de l'été
Montbrison

04 au 06 août
Foreztival
Trelins

05 août
Fête patronale et Feu d'artifice
Chambéon

05 et 06 août
Fête Médiévale
Montrond les Bains

11 et 12 août
Les Nuits des étoiles
Bellegarde en Forez
à partir de 19h

13 août
Concours de chevaux de trait
Saint Galmier
9h-17h

15 et 16 août
Fête patronale
Verrières en Forez

18 août
Don du sang
St Galmier
16h-19h

19 août
Fête patronale
Montrond les Bains

31 août
Une nocturne aux Deux Becs
Montrond les Bains
19h-21h30

06 septembre
Don du sang
Panissières
15h30-19h

06 septembre
Vide grenier entente Feurs-Civens
5h-18h

09 et 10 septembre
Fête des bords de Loire avec jeux anciens
St Just - St Rambert

10 septembre
Vide grenier
Montrond les Bains

16 septembre
Soirée d'intronisation des journées de la Fourme
Montbrison
A partir de 20h

16 et 17 septembre
Journées européennes du Patrimoine
Champdieu

17 septembre
Brocante et marché artisanal
Feurs

17 septembre
Fête de la Pomme de Terre
St Christo en Jarez

22 septembre au 02 octobre
74ème Foire de St Etienne
St Etienne

20 septembre
Vélorution du Montbrisonnais
Montbrison
18h-19h30

22 septembre
Foire d'automne
Ste Agathe la Bouteresse

30 septembre
37e Randonnée de la Fourme
Montbrison

30 septembre et 1er octobre
61èmes journées de la Fourme
Montbrison

07 et 08 octobre
Rallye national du Montbrisonnais
Montbrison

07 octobre
Fête de la bière
St Just - St Rambert
A partir de 18h

8 octobre
Loto
Saint André Le Puy

15 octobre
Vide-greniers et brocante
Saint André le Puy

21 et 22 octobre
Salon de la gastronomie
Saint Galmier

05 novembre
Fête du cidre et de la châtaigne
Malvières

11 novembre
Brocante
Savigneux
4h-18h

Aventures PAINTBALL laser outdoor
17 000 M²
100% FUN
100% ADRENALINE
NOUVEAU
LE PAINTBALL SE DÉCLINE...
GEL BLAST version paintball enfants
Syra 2 bataille d'eau
Laser outdoor
À PROXIMITÉ
"CASERNE DES POMPIERS"
Chemin des Rotys
42210 Montrond les Bains
www.aventures-paintball.fr
06 29 33 35 76

Mars			Avril		
1	V	Aubin	1	L	Hugues
2	S	Charles le Bon	2	M	Sandrine
3	D	Guénolé	3	M	Richard
4	L	Casimir	4	J	Isidore
5	M	Olive	5	V	Irène
6	M	Colette	6	S	Marcellin
7	J	Félicité	7	D	J-B de la Salle
8	V	Jean de Dieu	8	L	Julie
9	S	Françoise	9	M	Gautier
10	D	Vivien	10	M	Fulbert
11	L	Rosine	11	J	Stanislas
12	M	Justine	12	V	Jules
13	M	Rodrigue	13	S	Ida
14	J	Mathilde	14	D	Maxime
15	V	Louise	15	L	Paterne
16	S	Bénédicte	16	M	Benoît-Joseph
17	D	Patrice	17	M	Anicet
18	L	Cyrille	18	J	Parfait
19	M	Joseph	19	V	Emma
20	M	Printemps	20	S	Odette
21	J	Clémence	21	D	Anselme
22	V	Léa	22	L	Alexandre
23	S	Victorien	23	M	Georges
24	D	Catherine	24	M	Fidèle
25	L	Annonciation	25	J	Marc
26	M	Larissa	26	V	Alida
27	M	Habib	27	S	Zita
28	J	Gontran	28	D	Valérie
29	V	Gwladys	29	L	Catherine de Sienne
30	S	Amédée	30	M	Robert
31	D	Benjamin			

ZONE A	ZONE B	ZONE C
Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers	Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg	Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

Rennes, Rouen, Strasbourg

11 et 12 novembre
5ème Biennale Artistique
Montbrison

17 au 19 novembre
Salon C'est tout chocolat
St Just St Rambert

24 et 25 novembre
Marché de Noël
Veauche

25 novembre
Foire de la St Catherine
St Galmier

25 et 26 novembre
Marché de Noël
St Romain le Puy

02 et 03 décembre
Fête Pain-Vin Fromage
Montrond les Bains

08 décembre
Illuminations
Montbrison

09 et 10 décembre
Marché de Noël
Montrond les bains
10h-19h

9 et 10 décembre
16 et 17 décembre
Marché de Noël
Montbrison

10 décembre
Marché de Noël
Veauche
9h-18h

Marché de Noël artisanal couvert
Bonson

Et aussi en 2024

06 et 07 avril
Journée Européenne des métiers d'arts
Fabrique en Feurs
6 rue Camille Parat
Feurs

LES MARCHÉS

MONTROND LES BAINS
Jeudi 8h-12h

SURY LE COMTAL
Mercredi 8h-13h

MONTBRISON
Samedi 8h-13h

ST GALMIER
Lundi 8h-13h
Vendredi 15h-18h

VEAUCHE
Mercredi,
Vendredi & Samedi
8h-13h

FEURS
Mardi & Samedi
8h-13h

ST JUST ST RAMBERT
Jeudi, Samedi
& Dimanche
8h-13h

PANISSIÈRES
Samedi 8h-12h

ANDRÉZIEUX BOUTHÉON
Mardi & Vendredi
8h-13h
Jeudi 14h-17h

SAINT MARCELLIN EN FOREZ
Dimanche 8h-13h

BONSON
Samedi 8h-13h

VERRIÈRES EN FOREZ
Vendredi 16h-18h

SOLUPRO
Matériaux d'aménagement extérieur
- Lames de terrasse en bois exotiques
- Pierres naturelles : pavage, bordures, margelles, parement
- Dallage et Carrelage
- Décoration extérieure
06 59 57 87 28 - tiago.carvalho@solu-pro.fr
Dépôt : ZA de plancieux - 42210 Montrond les Bains

GT THERMI
Installation de climatisation
Pompe à chaleur
Entretien - Dépannage
Mise en service
Plomberie
SAINT CYPRIEN
07 63 59 24 67
theogtthermi@gmail.com

GaleXel Communication
RECRUTE
Commerciaux ou Agents commerciaux (H/F)
Vente espaces & produits publicitaires
Rejoignez une équipe commerciale
dynamique et pro !
Tél. : 04 77 93 87 29 - 06 22 54 04 92

CHAUFF'ENER
WWW.CHAUFFENER.FR
CHAUFFAGE - RAMONAGE - CLIM - POMPE À CHALEUR...
06 09 04 48 81

SOLDES SOLDES
HIVER : 10 JANVIER AU 06 FÉVRIER 2024
ÉTÉ : 26 JUIN AU 23 JUILLET 2024

VOUS DÉSIREZ PARAÎTRE DANS LE PROCHAIN NUMÉRO ?
Proxi PRO
CONTACTEZ NOUS AU 04 77 93 87 29

Convivial et familial
LE COUNTRY
HIVERNAGE DE VÉHICULES À L'ANNÉE
CAMPING-CAR, CARAVANE...
André CHAPOTON
442 rue du Puy - 42210 St André le Puy
04 77 54 53 69 - 06 23 50 88 12
andre.chap1@orange.fr

Parlez-moi d'IMMO
Agence Immobilière
Kévin POYET
Conseiller Commercial Immobilier
07 61 00 42 82
kevin.poyet@parlezmoidimmo.com
R.S.A.C. de Saint-Etienne N°879 980 050
MANDAT PREMIUM
Optez pour le MANDAT PREMIUM
Une seule commercialisation pour vendre plus vite et au mieux de vos intérêts !
De nombreuses PRESTATIONS OFFERTES

HORTICULTURE DU FOREZ
Vente directe
Plantes à massifs
Plants de légumes
Aromatiques
Chrysanthèmes / Pensées
OUVERT 9H-18H
490 route de Boisset
L'HOPITAL LE GRAND
07 70 22 32 92

Particuliers, Associations
GA GOLDO ANIMATIONS
"Un métier, une passion"
06 77 62 76 90
goldo.events@gmail.com
goldoanimations
www.lrc-evenementiel.fr
Spécialisé dans le Mariage depuis plus de 10ans
Anniversaire,
Soirée dansante
DJ/Chanteur/Animateur
GROUPE LRC EVENEMENTIEL
"VOTRE AGENCE SUR MESURE"

FOREZ FENÊTRES 42
FENÊTRES - VOLETS - STORES - PORTES - SERRURERIE
VITRERIE - DÉPANNAGE - MOTORISATION
SAV - PERGOLAS - MOUSTIQUAIRES
Agence : 26 Av. Jean Monnet - 42330 ST GALMIER
Siège : 20 La Valette - 42110 SALT EN DONZY
06 79 56 21 44 contact@forezfenetres42.fr
www.forezfenetres42.fr
AGRÉÉ PAR LES ASSURANCES

Os Iris tattoo
tatouage artistique
54 rue des quatres vents - Montrond les Bains
06 70 32 78 90

Sport santé et bien-être
ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE
PILATES
SOPHROLOGIE
Le Studio Ulkona
2 Bis Allée Simon Lassablière - 42330 CHAMBOEUF
www.ulkona-sport-bien-etre.fr 07 50 49 06

Aventures PAINTBALL laser outdoor
100% FUN
17 000 M²
100% ADRÉNALINE
NOUVEAU
LE PAINTBALL SE DÉCLINE...
Laser outdoor
Syra 2 bataille d'eau
GEL BLAST version paintball enfants
À PROXIMITÉ "CASERNE DES POMPIERS"
Chemin des Rotys
42210 Montrond les Bains
www.aventures-paintball.fr
06 29 33 35 76

PJ.MULTI-DECO
Peinture Intérieure - Décoration
Peinture extérieure - Façade - Industrie
Travail de qualité
Devis Gratuit
Joseph Parisi
06 89 63 24 95
pjmultideco@gmail.com

EVENTS LOCATION
Location de matériel
Sonorisation & lumière
07 86 58 23 65
@cevents42
voir conditions
10% OFFERT SUR PRÉSENTATION DU BON*

Mai			Juin		
1	M	Fête du travail	1	S	Justin
2	J	Boris	2	D	Blandine
3	V	Philippe - Jacques	3	L	Kévin
4	S	Sylvain	4	M	Clotilde
5	D	Judith	5	M	Igor
6	L	Prudence	6	J	Norbert
7	M	Gisèle	7	V	Gilbert
8	M	Armistice 1945	8	S	Médard
9	J	Pacôme	9	D	Diane
10	V	Solange	10	L	Landry
11	S	Estelle	11	M	Barnabé
12	D	Achille	12	M	Guy
13	L	Rolande	13	J	Antoine de Padoue
14	M	Matthias	14	V	Elisée
15	M	Denise	15	S	Germaine
16	J	Honoré	16	D	Jean François Régis
17	V	Pascal	17	L	Hervé
18	S	Eric	18	M	Léonce
19	D	Yves	19	M	Romuald
20	L	Bernardin	20	J	Silvère
21	M	Constantin	21	V	Eté
22	M	Emile	22	S	Alban
23	J	Didier	23	D	Audrey
24	V	Donatien	24	L	Jean-Baptiste
25	S	Sophie	25	M	Prosper
26	D	Bérenger	26	M	Anthelme
27	L	Augustin	27	J	Fernand
28	M	Germain	28	V	Irénée
29	M	Aymar	29	S	Pierre - Paul
30	J	Ferdinand	30	D	Martial
31	V	Visit. de la Ste Vierge			

ZONE A	ZONE B	ZONE C
Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers	Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg	Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

LES BIENFAITS DE LA SIESTE

Le besoin est en moyenne de 7 heures de sommeil par nuit pendant 7 jours.

En conséquence, le manque de sommeil se reflète dans notre moral, notre concentration, et nos performances intellectuelles.

Le fameux « coup de pompe » arrive entre 12h et 14h. Tenter de faire une petite sieste est réparateur pour entamer notre seconde partie de journée.

Les siestes n'ont que du bon et peuvent améliorer les performances mentales des pratiquants, ainsi qu' une meilleure expression verbale. Les siestes rechargent votre énergie et permettent à vos neurones de se réorganiser et de se resynchroniser.

Vous avez une meilleure attention sur la vie du quotidien.

Idéalement, faites une sieste vers 13h et relativement courte : comptez 10 à 20 minutes.

N'en abusez pas car vous aurez du mal à trouver votre sommeil de la nuit qui arrive et vous pouvez tomber dans une phase de sommeil plus profond et vous réveiller avec une sensation désagréable.

Votre réveil réglé un atout majeur pour ne pas prolonger ce moment de repos en stress !

RÉPERTOIRE FAMILIAL PRATIQUE

Juillet			Août		
1	L	Thierry	1	J	Alphonse
2	M	Martinien	2	V	Julien Eymard
3	M	Thomas	3	S	Lydie
4	J	Florent	4	D	Jean Marie Vianney
5	V	Antoine	5	L	Abel
6	S	Mariette	6	M	Transfiguration
7	D	Raoul	7	M	Gaëtan
8	L	Thibault	8	J	Dominique
9	M	Amandine	9	V	Amour
10	M	Ulrich	10	S	Laurent
11	J	Benoît	11	D	Claire
12	V	Olivier	12	L	Clarisse
13	S	Henri et Joël	13	M	Hippolyte
14	D	Fête Nationale	14	M	Evrard
15	L	Donald	15	J	Assomption
16	M	Nte Dame Mt Carmel	16	V	Armel
17	M	Charlotte	17	S	Hyacinthe
18	J	Frédéric	18	D	Hélène
19	V	Arsène	19	L	Jean Eudes
20	S	Marina	20	M	Bernard
21	D	Victor	21	M	Christophe
22	L	Marie Madeleine	22	J	Fabrice
23	M	Brigitte	23	V	Rose de Lima
24	M	Christine	24	S	Barthélémy
25	J	Jacques	25	D	Louis
26	V	Anne et Joachin	26	L	Natacha
27	S	Nathalie	27	M	Monique
28	D	Samson	28	M	Augustin
29	L	Marthe	29	J	Sabine
30	M	Juliette	30	V	Fiacre
31	M	Ignace de Loyola	31	S	Aristide

ZONE A	ZONE B	ZONE C
Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers	Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg Versailles, Rouen, Strasbourg	Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

GÉNÉRALISTES

Cuzieu
Mortier L., Nicolier A. 04 77 94 51 66

Montrond-les-Bains
Hoarau Bénédicte, Martins Stelie 04 77 54 41 07
Vericel N., Hidoussi H.,Moulhi-Measson .. 04 77 94 63 01
Tavaud Amandine..... 04 77 94 60 17
Ferrero Dominique
Boulliard Poulteau M., André F. 04 77 54 46 45
Cavrois Valérie..... 04 77 94 67 29

Veauche
Centre de santé..... 04 77 54 77 55
Meyrieux M-P..... 04 77 94 78 35
Neto José 04 77 54 79 65
Belghiti Alexander 04 77 54 61 45
Blanc Marc 04 77 54 66 09
Déchandon Bernadette 04 77 94 76 62
Fernandez-Hugon Franck 04 77 54 66 90
Fayard Patricia..... 04 77 54 76 13
Torris P..... 04 77 89 05 97

Saint Galmier
Loquès Frédéric 04 77 54 17 64
Ravel Sylvie 04 77 94 99 74
Centre médical..... 04 77 52 74 90

Saint André le Puy
Colas - Fernandez Christelle... 04 77 06 94 16
Dubled Aline

CENTRE SOCIAL

Centre Social de Feurs..... 04 77 26 18 05
8, Bd d'Olching - 42 110 Feurs

Interventions toutes marques
Garage Pailleux
Saint-Galmier
DACIA
04 77 54 06 71
garagepailleux.fr

GaleXel Communication
VOTRE COMMUNICATION, NOTRE MÉTIER
Panneaux de chantiers
Bâches | Enseignes
Habillage de véhicules
Cartes de visite
Nous répondons à tous vos besoins !
AGENCE ST ETIENNE
Tél. : 04 77 93 87 29 galexel-communication.fr

CHAUFF'ENER
WWW.CHAUFFENER.FR
CHAUFFAGE - RAMONAGE - CLIM - POMPE À CHALEUR...
06 09 04 48 81

Cindy CONIL Réflexologue
Cindy-réflexologie
Associée aux huiles essentielles
233 Av. de la gare- 42 210 Montrond les Bains
06 50 66 12 81
Sur RDV - En ligne via RESALIB
www.cindyreflexologie.fr

DT Flamme
POÊLE À GRANULÉS
POÊLE À BOIS
PLANCHA ET BRASÉRO
28 route de St Etienne - 42110 FEURS
Thierry 06 99 16 02 59
www.dtflamme.fr

NOTES...

RÉPERTOIRE FAMILIAL PRATIQUE

INFIRMIER/RES

Bellegarde en Forez
Tissot V. - Lebouchard J. - Choulet JM 04 77 54 48 82

Cuzieu
Gorand Aurélie 04 77 54 89 04
06 02 10 68 33
Massardier Elodie 04 77 94 82 06
Gaillard Périne 04 77 94 82 06
06 59 84 57 58

Montrond-les-Bains
Jourlin F. - Pinel N. - Michel S. - Pelletier C.
Vacheron E. -Durand S. 04 77 54 44 37
Avond Ludivine
Dantan Carole 04 77 94 54 08
Besson Olivier 06 88 80 59 48
Alibert Stéphane 04 77 54 67 76
Ferrapie D. 07 81 73 97 33
Lachand M. 07 83 06 61 98
Chazal Sophie 06 79 51 61 92
Julien- Bresset Marie-José 06 11 59 38 37
Russier Simon 06 50 95 90 34
Gonon Jennifer 07 60 15 79 19

St André Le Puy
Jullien Anne - Chevallier Emilie 04 77 61 75 25
Martinet Laetitia 04 77 02 72 55
Pioteyri Patricia 06 27 36 90 61
Hory Sylvie 06 34 13 05 91

Saint Galmier
Bony Nadine - Jurine Nathalie ... 04 77 56 46 40
Centre médical 04 77 52 74 90
Milliat Valérie - Fournier Gwenaelle .. 04 77 52 53 97
Bisiaux M., Bugnazet F. 06 68 87 79 30

Veauche
Coletti C. - Brottes M. - Bravo L.
Da Silva 04 77 54 68 90
Terra Claudine 04 77 54 76 82
Charbonnier Ghislaine 04 77 94 28 63
Defalat M. 06 87 00 60 46
Knap Françoise 04 77 94 30 78
06 08 96 34 09
Lebouchard Carole 04 77 94 82 17
Tonso Stéphanie 04 77 94 73 86
06 10 47 14 18
Alibert Stéphane 04 77 54 67 76
Tison Emmanuel 06 86 37 79 95
Veyrard J. - Cesar M. 04 77 91 01 83
Barroca C. - Massard J. 06 95 57 88 54
Roule Mourier Barbara 06 09 78 41 11
Bouanani Sabrina 06 52 65 00 45
Durand M. - Chyla M. 07 60 89 28 17
Bonhomme Maryline 06 71 30 26 92
Soulier Marie Odile 06 76 25 07 44
Mallet Lauria Adeline 07 88 10 37 11
Trescarte Anthony 06 32 09 25 19

PHARMACIES

Bellegarde en Forez
Pharmacie de Bellegarde 04 77 94 62 91

Montrond-les-Bains
Pharmacie des Thermes 04 77 54 44 93
Clos Borie 04 77 54 43 17

Veauche
Pharmacie de L'Europe 04 77 54 63 60
Pharmacie Saint Laurent 04 77 54 60 33

Saint Galmier
Pharmacie des Sources 04 77 54 02 87
Pharmacie Crom 04 77 54 17 42

URGENCES

Gendarmerie nationale ..... Tél. 17
Montrond les Bains 04 77 54 41 35
Saint Galmier 04 77 54 01 21
Chazelles sur Lyon 04 77 54 20 17
Pompiers ..... Tél. 18
SAMU ..... Tél. 15
N° Urgence européen ..... Tél. 112
Centre anti poison 04 72 11 69 11
Centre des grands brûlés 04 72 11 75 98
Infos Coronavirus 0800 130 000
Accueil sans abri ..... Tél. 115
Enfance maltraitée ..... Tél. 119
Enfants disparus 116 000
Info service violences conjugales ..... Tél. 39 19
Drogues info service (appel gratuit d'un poste fixe) 0 800 23 13 13
Sida info service (appel gratuit d'un poste fixe) 0 800 840 800
Info cancer service 0 805 123 124
Hépatites info service 0 800 845 800
Météo France 0 890 711 415
Urgences EDF 09 72 67 50 42

EN CAS DE PERTE OU VOL DE CARTES
Carte de Crédit 0 892 705 705

NOTES...

Conception et réalisation :
GALEXEL COMMUNICATION
Saint Etienne - 04 77 93 87 29
www.galexel-communication.fr

Nous remercions nos annonceurs pour leur participation à cette édition du magazine PROXI PRO. La société GALEXEL n'est pas tenue responsable des erreurs ou omissions qui pourraient s'être glissées lors de l'élaboration du Guide PROXI PRO, ainsi que des annulations des manifestations ou collectes de sang énoncées - Ne pas jeter sur la voie publique.